

住吉・城東地区人口
令和 7.6.1 現在
人口 8,629(90 人減)
世帯 4,688(1 戸減)

住吉・城東地区町づくり協議会 会長 浜田 耕市

6月13日(金)総会の様子
38名の出席がありました

【本年の主な事業予定】

- ・生涯学習講座の開催
- ・地域学遊塾の実施
- ・住吉普頭の普及・定着の推進
- ・住城こども通の育成・各種イベントへの参加
- ・住吉干潟の清掃
- ・大岡川さくら緑地の花見会、清掃
- ・こどもふくしまつり
- ・地区敬老会
- ・地区コミセンまつり
- ・市民総合防災訓練
- ・こどももちつき大会
- ・二十歳を祝う会

また、このほかにも児童館自主防災会、及び各種団体との共催事業がありますのでご参加の程お願いいたします。

住吉・城東コミセンも、本年度開設19年目を迎えており来年は「二十周年」という節目の年となります。将来に向けて新たな事業、新たな人材を考えていく時期が来ていると思われます。我々の地域をよりよくするために今後とも引き続き皆さま方のご支援ご協力の程よろしくお願いたします。

早業より自主防災会連合会の活動にご理解を賜り、厚くお礼を申し上げます。さて学校、町づくり協議会総会のあと、自主防災会連合会の総会と役員会を行いました。この機会に地域の皆さま方にサポートのあらましをお伝えいたします。

① 徳島市民総合防災訓練について、今年度は11月30日(日)に城東小学校を会場に実施予定です。地域のスタッフが少なくとも30名一般参加者300名が目標です。

② 徳島市では町内会・自主

防災会となっています。住吉城東地区には町内会や自治会、マンション管理組合等が約40団体ありますが自主防災会を組織しているのはその内14団体です。組織率や世帯数によって徳島市から交付される活動費用が違います。自主防災会を組織していない町内会等には、ぜひ結成についての検討を願います。

本年度は多忙な一年となります。皆さま方のご協力を平にお願ひ申し上げます。

町づくり協議会総会の後、会場を変えて総会・役員会を開催しました。

令和7年度 住吉・城東地区
徳島市民総合防災訓練

南海トラフ巨大地震や直下型地震等の大規模災害に備えて行う訓練です。詳しいことは後日お知らせします。いざという時のために、ご家族ご近所誘い合わせてご参加ください。

実施日時 令和7年11月30日(日)
9:00~12:00

実施場所 城東小学校

訓練内容

- (1)避難所運営訓練（体育館）
- (2)実務訓練及び各種体験活動
消火訓練、煙体験ハウス、ロープワーク訓練、給水訓練、企業等による防災関連展示など
- (3)食料配布訓練（備蓄食料等の配布）
などを予定

自分たちの地域は自分たちで守りましょう！

コミセンの利用状況

事務局 電話 6 5 6 - 6 5 7 0

	曜 日	時 間
書 道	月曜日	14 時～17 時 50 分
	土曜日	13 時～17 時 50 分
ボディ・ワーク	火曜日	19 時～ 水曜日 10 時～
大正琴	木曜日	10 時～11 時半
空 手	木曜日	17 時 10 分～21 時
そろばん	火曜日・木曜日	15 時半～18 時半
社交ダンス	火曜日	14 時～16 時
バランスボール	火曜日・金曜日	午前
斉 唱	第 1・3 金曜日	午後
トールペイント	第 3 木曜日	9 時半～12 時半
トールペイント	第 4 土曜日	午前
詩 吟 (常三郎)	土曜日月 2 回	午前
詩 吟 (城東)	土曜日月 2 回	午前
太極拳	第 1 金曜日	午前
公文式	水曜日・土曜日	14 時半～20 時半
ハワイアンフラ	第 2・4 金曜日	10 時～11 時
健康教室	木曜日	13 時半～15 時
吹き矢	第 3 金曜日	10 時～11 時半
げんき体操教室	月曜日	10 時～11 時半

ガーデニングサークル

参加者募集 9/1~

生田先生と一緒に
コミセンをお花で
飾りましょう!

日時 9月8日(月)
13時半~14時半

場所 コミセン玄関前

*各自プランターを
お持ちください



会場 コミセン
*水分補給の飲み物お忘れなく

日時 7月15日(火)
10時~11時半

「自分は大丈夫」という思
い込みを持たず「血管」に
ついて考えてみましょう

明治安田生命MY定期講座
からだのなかから元気に
いきいき血管講座

無
料
参
加

生涯学習講座

明治安田生命MY定期講座
からだのなかから元気に
いきいき血管講座

無
料
参
加

生涯学習講座

明治安田生命MY定期講座
からだのなかから元気に
いきいき血管講座

無
料
参
加

生涯学習講座

明治安田生命MY定期講座
からだのなかから元気に
いきいき血管講座

無
料
参
加

生涯学習講座

明治安田生命MY定期講座
からだのなかから元気に
いきいき血管講座

無
料
参
加

生涯学習講座

明治安田生命MY定期講座
からだのなかから元気に
いきいき血管講座

無
料
参
加

生涯学習講座

明治安田生命MY定期講座
からだのなかから元気に
いきいき血管講座

無
料
参
加

生涯学習講座

明治安田生命MY定期講座
からだのなかから元気に
いきいき血管講座

無
料
参
加

生涯学習講座

明治安田生命MY定期講座
からだのなかから元気に
いきいき血管講座

無
料
参
加

生涯学習講座

地域学遊塾

アートワーク

今回も仁宇先生と一緒に
アートに挑戦

日時 7月30日(水)
10時~11時半

対象 1年生~6年生

定員 20名

防災博士ちゃんになろう
お話とダンボールベッドを
組み立ててみよう

日時 8月19日(火)
10時~11時半

対象 1年生~6年生

無料
会場はコミセン

子どもふくしまつり

日時 8月6日(水) 13時~15時
場所 コミセン

たくさん来てね 待っています

児童館から(088-611-1125)

七夕飾りにみんなで願い事を書きました。色とりどりの短冊や飾りがとてもきれいです。



【行事予定】※すべて無料 (幼)乳幼児の行事 (小)小学生の行事
(幼・小) 今月の工作

毎月簡単に作れる季節の工作を用意しています

7月の行事

- (幼)おちゃとらさんの読み聞かせ 2日(水) 10:45~
お誕生会(在宅の乳幼児対象) 2日(水) 11:00~※要申込
(小)フラパンの日 3日(木)・5日(土)午後
(幼)きらきら☆くらぶ(親子フォト撮影会) 9日(水) 10:30~
※要申込(定員になり次第締切)
フォトグラファーASUMIさんによる撮影会をします
ひまわりフォトブースで夏らしい写真を撮りませんか?
(小)住吉音頭を楽しもう! 10日(木) 15:20~
婦人会の皆さまに住吉音頭を教えてください
(小)チャレンジ(ドミノつみつき) 12日・19日(土)午後
(小)夏休みチャレンジ(巻いてくるくる)夏休み期間中
(小)出前環境教室 29日(火) 14:00~
※要申込(定員になり次第締切)

徳島市環境保全課の方に来ていただき牛乳パックで貯金箱を作ります

8月の行事

- (幼)きらきら☆くらぶ(親子で楽しもうバランスボール) 1日(金) 11:00~
※要申込(定員になり次第締切)
安達順子先生によるイベントです
(小)救命講習 1日(金) 14:00~※要申込
徳島市民病院 DMATの先生に胸骨圧迫(心臓マッサージ)や
AEDの使い方を教えてください

※行事予定は変更される可能性があります

※水筒、タオルを持ってきてください

よろしくお祈りします



♪いずみ号 7/16(水) 8/19(火) 9/17(水) 16時~

地域発見! Part64

「住吉・城東健康マージャンクラブ」が誕生!

代表 川原孝文

発足の経緯

住吉・城東地区協議体と徳島市地域包括支援センター支援の下、地域の高齢者を対象とし、元気にみんなで集まれる居場所づくり「憩いの場」について様々な協議。「健康マージャンクラブ」を作ることが決まりました。令和7年4月23日に養護老人ホーム白寿園地域交流ルームをお借りし、発足にあたっての説明会を開催。5月7日より毎週水曜日の午後1時~4時の3時間参加費300円にて開催することになりました。参加対象は原則65歳以上の方で、経験男女は問わず、初心者の方も大歓迎!

健康マージャンとは

「賭けない・飲まない・吸わない」をモットーに「健康づくり・仲間づくり・生きがいづくり」などを目的とし、「脳トレ・手先のリハビリ・フレイル予防・糖尿病対策」にお勧めです。

参加状況は

5月は4回開催しました。回を重ねるごとに参加者も増え毎回14人前後の方がご参加。役員を含め20数名がにぎやかに楽しんでいます。ほとんどの方が初めてマージャン牌を見たという初心者ですが、基本から教えてくれるので、覚えるのも早く今後の上達が楽しみです。皆さん毎回の開催を楽しみにされ、男女楽しく和気あいあいと会話しながら参加してくれています。また、少し経験のある方は、健康マージャンルールを基本に4人打ちの実戦対戦形式で楽しんでおられます。



誰が教えてくれるの?

講師に「徳島県健康マージャンクラブ推進実行委員会会長 内村信夫氏」が親切丁寧に教えてくれます。サブにマージャンクラブ代表川原もサポートしていますのでご安心ください。



新規会員募集中!

7月日程: 9日・16日・23日・30日の 水曜日
時間: 13:30~16:00

(上記時間内でご都合のよい時間で参加OK)

開催場所: 養護老人ホーム白寿園 地域交流ルーム

参加費: 1回300円

参加申込: 住吉・城東コミセン088-656-6570

詳しく知りたい方: 090-8282-4442 川原まで