

# 広報 住吉・城東

発行  
住吉・城東地区  
町づくり協議会  
住吉・城東公民館  
住吉4-4-25  
電 656-6570 6678

住吉・城東地区人口  
令和6.3.1現在  
人口8,743(45人減)  
世帯4,642(26戸減)

## 住吉・城東地区 二十歳を祝う会

令和6年1月3日(水)

(式次第)

- 開式のことば
- 国歌斉唱
- 市民憲章唱和
- 主催者あいさつ
- 祝辞
- 来賓激励のことば



- 恩師お祝いのことば
- 来賓紹介祝電・祝文披露
- 二十歳の誓い
- …画像を見る…
- 閉式のことば
- …記念写真撮影…



### 二十歳を迎えた皆さん おめでとございます

元旦当日発災の能登半島地震、2日羽田空港での航空機事故と大変な幕開けとなった令和6年でしたが、3日はとても穏やかな一日となりました。

今年度で二十歳を迎えられる50人の方が参加され、終始落ち着いた雰囲気です。式典が執り行われました。

戦争、紛争で毎日奪われる命、能登半島地震発災以降苦しい避難生活が続いている人々の様子など厳しい現実があります。

感謝の気持ちを忘れず、様々な人と出会いを大切に人として成長していきたい将来を見据えてしっかりと語る若い世代の姿に、期待と希望をもらった気がします。

式典後の記念写真撮影では恩師の先生を囲んで楽しそうに旧交を温めている姿で溢れていました。

元旦当日発災の能登半島地震、2日羽田空港での航空機事故と大変な幕開けとなった令和6年でしたが、3日はとても穏やかな一日となりました。

今年度で二十歳を迎えられる50人の方が参加され、終始落ち着いた雰囲気です。式典が執り行われました。

戦争、紛争で毎日奪われる命、能登半島地震発災以降苦しい避難生活が続いている人々の様子など厳しい現実があります。

感謝の気持ちを忘れず、様々な人と出会いを大切に人として成長していきたい将来を見据えてしっかりと語る若い世代の姿に、期待と希望をもらった気がします。

式典後の記念写真撮影では恩師の先生を囲んで楽しそうに旧交を温めている姿で溢れていました。

### 災害時命をつなぐ食！あなたは何をしますか？ ～今考える災害時の食～ 令和6年2月21日(水)

元旦に起きた能登半島地震では未だに道路・水など生活再建のめどが立たない状況であり、一日でも早い復旧・復興が望まれています。

こうした中で、日本栄養士会災害支援チームリーダーの長尾紀子さんをお招きして、災害が起きた時健康を保つ上で私たちができることについてお話を伺いました。

主な内容は次の通りです。

- 1 いざという時の心構えを常に持ち、最低でも3日以上、できれば1週間分程度の備えを用意する(水は1人1日3L、消費期限が切れてもトイレ等で使用できる)
- 2 日ごろから利用できる長期保存が可能な食品を栄養バランスを意識して買い置きをする
- 3 買い置きした食品は、賞味期限や消費期限をチェックして日ごろの食生活で利用しながらサイクル保存する(ローリングストック)
- 4 缶詰と乾物を有効に活用して主菜・副菜不足を解消
- 5 ヒートパックの利用

発熱剤の入ったパックに水を注ぐだけで20分程度で野菜などを茹でることができ、何度でも使える。最後にお菓子の「じゃがりこ」にお湯を注ぐとポテトサラダができる実習を行いました。

ところで、政府の地質調査委員会は、今月1月南海トラフ周辺で今後M8～9の巨大地震が発生する確率は10年以内で30%、30年以内では70～80%程度、50年以内では90%もしくはそれ以上として発表しましたが、災害はいつ起こるかわかりません。自分の命は自分で守るために、日ごろから準備をしておかなければなりません。

### コミセンの利用状況

	曜日	時間
書道	毎週 月・土	14:00～17:50
ボディワーク	第1・3 毎週 火 水	19:00～10:00
大正琴	毎週 木	9:00～11:30
空手	毎週 木	17:10～21:00
そろばん	毎週 火・木	15:30～18:30
社交ダンス	毎週 火	14:00～16:00
フィットネス	第2・4 全	10:00～11:00
バランスボール	毎週 火	午前
斉唱	第1・3 全	午後
トールペイント	第3 木	9:30～12:30
ヨーガ	第2・4 月	19:00～21:00
詩吟	月2回 月	10:30～12:00
詩吟	月2回 土	午前
詩吟	月3回 金	夜間
げんき体操教室	毎週 月	10:00～11:30

事務局 電話 656-6570

### 地域発見! Part59 城東小 金管バンドクラブ

#### 音楽のおくりもの

6年 宮崎 穂乃

私が金管バンド部に入部したのは二年生の終わりの頃です。楽器を吹き始めた頃は音を鳴らすだけで精一杯でしたが、今では自分が吹きたい音を鳴らせるようになり、みんなで合奏をしたり、パフォーマンスをしながら演奏したりして、とても楽しい時間が増えました。金管バンド部に入って演奏する楽しさを知り、もっと音楽を好きになることができました。

また、演奏を上達させるためにプロの演奏を聴きに行ったり、他の学校の演奏を聴いたりして、どのように演奏すればよいかを考えるようになりました。それは、金管バンド部に入ったからこそ得られた経験だと思います。

その一方で、悔しい思いをしたこともありました。コンクールで全国大会の代表校に選ばれなかった時や、コンサートで緊張していつもの音が出せなかった時は、悔しくて、とても残念な気持ちになりました。でも、いつも先生や仲間がはげましてくれたので、次はもっとがんばろうと気持ちを切りかえることができました。

これまで私は音楽を続けてきて本当によかったと思います。金管バンド部にいたからこそこんなに音楽を好きになれたし、貴重な経験をすることができたからです。これから中学校に行っても、今まで教えていただいたことやこれまでの経験を忘れずに音楽を続けていきたいと思っています。



#### 自分をフラッシュアップ!

6年 山本 真生

私が金管バンド部に入って成長できたと思うことは二つあります。

まず、一つ目は金管バンド部のモットーでもある「あいさつ・感謝・思いやり」を心がけるようになったことです。

三年生で入部したころは、大きな声で気持ちのいいあいさつをすることができませんでした。しかし、気持ちがいいあいさつができた時や、あいさつを返された時に自分も相手も気持ちよくなれると気づいてからは、いつも気持ちのいいあいさつを心がけるようになりました。

二つ目は、楽器の演奏技術が上達したことです。三年生のころは先輩たちに教えてもらいながら必死に音を出そうとしましたが、うまく音を出すことができませんでした。でも今は、自分が思う音をきれいな音色で演奏できるようになりました。先輩になった今は、これまで教えてもらったことを思い出しながら後輩に教えています。

この四年間で学んだことや成長できたことを生かして、中学生になっても頑張っていきます。



### 地区人推協活動報告

◇6月21日 城東中学校の生徒有志が取り組み作成した人推劇DVD「ラゲリからの遺書」を視聴。名もない軍人さんたちの収容所での様子から戦争がその時代の一人一人の人生に大きな影響を与えいかに悲惨であったかと痛感させられました。

◇11月20日 「誰一人取り残さない教育」と題して県立しらさぎ中学校(夜間中学校)の先生からお話を伺いました。多様な方々が意欲的・自主的に学ぶ姿勢に、人生100年時代自分自身の学びについてどう向き合うのかなど考えるよい機会となりました。

◇12月19日 恒例の「人推の花活動」。1月3日実施の「地区二十歳を祝う会」を皮切りに春先まで、コミセン入り口をゆったり華やかに空間に演出しています。

コミセンイベントと一緒に楽しく活動して下さる方を募集しています

- ふれあい会(単身高齢者昼食会)
- こども ふくしまつり ●こども おもちつき大会
- 敬老会 ●住吉・城東コミセンまつり

ボランティアさん募集!

住吉・城東地区町づくり協議会 清東社会福祉協議会住吉城東支会

### 児童館から(088-611-1125)

学年末の時期を迎え、子どもたちはみんな、ずいぶん成長しました。この1年遊びに来てくれたみなさまに、職員一同心から感謝申し上げます。



乳幼児お誕生会

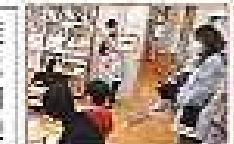


区分あそび

おちやんとら  
読み聞かせの  
あそび



遊戯訓練

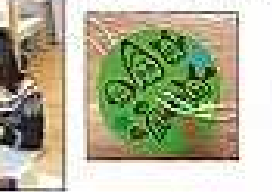


小学生チャレンジ



みんなで遊んだよ!

今月のプラバン



ぶんぶんゴマ工作

【行事予定】 (幼)…乳幼児の行事 (小)…小学生の行事  
3月の行事

(小)小学生チャレンジ&フラバンの日 毎週土曜日 午後  
(幼・小)今月の工作

毎月簡単に作れる季節の工作を用意しています  
(幼)新1年生児童館体験 4日(月)～21日(木) 午後

※土曜日と13日(水)14日(木)は除く  
4月から小学校に入学する新1年生のみなさん、親子で一緒に館内を見学して、小学生の遊びを体験しませんか?

(幼)お誕生会(在宅の乳幼児対象) 8日(金)11:15～ ※要申込  
(幼)おちやんとらさんの読み聞かせ 15日(金)10:45～

きらきら☆くらぶ(ファミサポさんと遊ぼう!)  
15日(金)11:15～ ※要申込

みんなで一緒に遊んだ後、ファミリーサポートセンターの出張登録会を行います  
運転免許証など、保護者の方の本人確認ができるものを持ってきてください

(小)春休み小学生チャレンジ 22日(金)～30日(土) 午後  
楽しいゲームに挑戦して、ポイントを集めよう!

※水筒・タオルを持ってきてください

いすみ号 3月11日(月) 4月9日(火) 16時～

