

# 広報 住吉・城東

発行  
住吉・城東地区  
町づくり協議会  
住吉・城東公民館  
住吉 4-4-25  
電 656-6570、6678

住吉・城東地区人口  
令和4.8.1現在  
人口 8,889(34人減)  
世帯 4,671(12戸減)

令和4年度 住吉・城東地区町づくり協議会事業計画について  
会長 浜田 耕市

例年であれば、6月に住吉・城東地区町づくり協議会の総会を開催しておりますが、新型コロナウイルス感染症防止のために本年度も総会を縮小し役員会(運営委員会)を開催しました。令和3年度活動報告及び収支決算報告を行い、引き続き、令和4年度活動計画(案)及び収支予算(案)の説明を行い原案通り了承されました。その後、町づくり協議会役員の方々に資料を送付させて頂いた上で、賛成が過半数を超えましたので可決させて頂きました。たいへん寂しいことですが書面議決方法になって3年目となりました。

本年度の主な事業と致しまして

【4月】 大岡川さくら緑地の花見会 清掃・整備(随時)

【7月】 住吉干潟 清掃

【9月】 敬老の日祝賀記念品送付(式典は行いません)

【11月】 住吉・城東コミセン祭り  
〔12月または1月〕 子どももちつき大会 (児童館と共に)  
○住吉音頭の普及・定着の推進・各種イベントへの参加  
○住吉子ども連の育成(後期10月以降)、各種イベントへの参加

その他、新年互礼会や、公民館や自主防災連合会、婦人会、児童館及び他の団体と共催の事業もあります。開催できず状況が整いましたらご案内致しますので、ご参加ご協力の程よろしくお願い致します。

私、個人的には、気が付くと前任者より会長職を引き受けてから5期、10年目になりました。自分の中ではそろそろ次代を考える時期なのかと痛感しております。また、その間、役員・地域の皆さまに助けていただきながら、何とか務めてまいることができましたことに心よりお礼を申し上げます。



住吉干潟での清掃 (7月1日)



大岡川さくら緑地でのお花見会(4月3日) 除草作業(7月24日) (除草の写真は2020年)



【今年度開催した事業】

## 大雨による災害から命を守るために

日頃から防災について考え、しっかりと備えておくことが重要です。

災害を想定した準備や対策を！

- ▶ 風水被害や土砂災害から命を守るために、日頃の住んでいる地域の災害リスクを確認し、日頃からご自宅や家族がとるべき行動を考えておきましょう。
- ▶ 防災情報に興味を持ち、防災に関する知識を深めましょう。
- ▶ 家の周りを点検し整備しておきましょう。
- ▶ 地域で行われる防災訓練などに参加しましょう。
- ▶ 家庭での備蓄品に加え、非常持ち出し品の準備をしておきましょう。

■ 非常持ち出し品リスト

| 飲料水            | 食料            | 非常用品          | 現金            | その他           |
|----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 飲料水(1人1日1リットル) | 3日分(1人1食)     | 非常用セット(非常用食料) | 現金(1万円)       | 現金(1万円)       |
| 非常用セット(非常用食料)  | 非常用セット(非常用食料) | 非常用セット(非常用食料) | 非常用セット(非常用食料) | 非常用セット(非常用食料) |

徳島市では、風水・高潮ハザードマップを全ての世帯に配布しています。風水被害区域、高潮被害区域、土砂災害警戒区域、避難所、避難経路などを掲載していますので、「日頃からできる備え」に活用してください。同マップは、市ホームページからもご確認できます。

## 初心者の太極拳講座 始まります

講師 范 永輝先生 (四国大学生生活科学部准教授)

日時 第1回 10/12(水) 13時半～14時半  
八段錦の第一段錦～第四段錦の動きと呼吸法  
第2回 10/19(水) 13時半～14時半  
八段錦の第五段錦～第八段錦の動きと呼吸法  
第3回 10/26(水) 13時半～14時半  
24式太極拳の基本動作

場所 住吉・城東コミセン2階ホール  
定員 20名(先着順)  
講座料 3,000円  
準備 動きやすい服装 靴  
水分補給の飲み物 マスク

申込 住吉・城東公民館 ☎656-6678  
\*感染予防対策にご協力ください

## 第2回 防災講座 災害に備える「防災脳」を活性化

～ 防災脳ストレッチ！ ～

日時 10月23日(日) 10時～11時  
場所 コミセン2階ホール  
内容 ご自身やご家族を守る防災の知識についてのお話です

参加自由 無料

1. 自然災害への防災アンテナをストレッチ！  
2. 避難のための知識を身につけストレッチ！  
3. 災害発生！避難行動の事前確認でストレッチ！

住吉/公民館・徳島市在住者MY定期講座にご協力ください！ ご自宅での検温、会場でのマスク着用、手指消毒などの感染対策

自分の健康は自分でつくらなければなりません。そのために運動は重要ですが、「運動したくても方法がわからなくてできない」という人が少なくないようです。そこで800年の歴史をもつ中国の伝統的な健康法である「八段錦」と世界的に大変人気のある「24式太極拳」を中心に中国武術の基本技術を体験し心身の健康づくりを目標に范先生と協力して始めます。まずは3回受講してみましよう！

お申込み・お問合せは  
公民館まで  
TEL 656-6678

**感染予防にご協力を!**

ゆったり体を動かして心と体両方の健康づくり役立てていただきたいものです

＊6月に続き2回目です  
自分の健康は自分でつくる!

動きやすい服装  
水分補給の飲み物  
マスク

講師 范永輝さん  
準備 佐々木真由美さん

日時 9月28日(水)  
13時半～14時半

太極拳を通して  
心身ともに健康に



**秋のガーテニングサークル**  
参加者募集 9/1～

生田先生と一緒に  
コミセンをお花で  
飾りましょう!

日時 9月12日(月)  
13時半～14時半

場所 コミセン玄関前



＊各自プランターをお持ちください  
要申込 & マスク着用  
暑さ対策お忘れなく

**地域発見! Part53**  
城東幼稚園の思い出 — 平成3年の頃 —  
加藤 真理子

私が城東幼稚園で勤務させていただいたのは昭和62年から平成4年の6年間でした。その頃、住吉・城東地区は住宅・マンションが増え、園児数も200名を超えていました。そのため保育室が足りず、園庭にプレハブが建っていて、年長組の2組はプレハブに入らなければなりません。そこで年長児みんながプレハブ体験をできるようにと3ヶ月ごとに引越しをすることにしました。先生たちは3ヶ月ごとに部屋を変わるなんて大変と思っていましたが、子どもたちは「今度どの部屋に行くの?」と楽しみにするようになり、引越しをするたびに自分の荷物の片づけがとても上手になっていきました。

幼稚園では12月子ども会の最後のプログラムに先生たちが劇をしていました。子どもたちも今年は何の劇だろうと毎年楽しみにしています。平成3年は、幼稚園初のミュージカルをやらうと先生たちの気持ちが盛り上がりました。エレクトーンの上手な先生を中心にいろいろな楽器を使って音楽作り。ダンスの得意な先生を中心に振り付け作り。裁縫の得意な先生に教えてもらって衣装作り。また、保護者の方も劇に参加してください、何日もダンスの練習に来てくださってミュージカル「オズの魔法使い」が完成しました。

子ども会当日、誰一人席を立つ子は無く、私たちの劇を食い入るように見ていた熱いまなざしを今でも忘れられません。一人ではできないこともみんなで力を合わせるとこんな素晴らしいことができるんだという思いを子どもたちの心の中に届けることができましたと確信しました。



そして現役で亡くなられた近藤節子園長先生が、「子どもたちの成長のためなら何でも試してごらんください。責任は私が取ってあげるから」と背中を押してくださったことを忘れることはできません。そんな熱い思い出の詰まった城東幼稚園が閉園になることはとても残念ですが、みんなの心の中にはいつまでも大切な思い出として残ると信じています。

最後に幼稚園のためにご理解・ご協力くださった保護者の皆さまに心より感謝の気持ちを伝えたいと思います。

**地域学遊塾**

3年ぶりの学遊  
感染対策をし  
っかりして実施

7月24日(日)  
保育士ヒューロ  
7月29日(金)  
おもしろ古代体  
参加者はそれぞれ  
楽しい時間、夏の  
思い出

作りとない出  
すと思いま  
す対感染予  
ご協力にへ  
謝します感

**児童館から(088-611-1125)**

残暑という言葉どおり、暑さが残る日々ですが、児童館の子どもたちは元気いっぱい遊んでいます。館内の温度をエアコンで調節しながら遊びますが、運動遊びをするとたくさんの汗をかきます。水分補給の水筒(スポーツドリンクはOK)とタオルを持ってきてください。



児童館の行事は事前の申し込みが必要です(電話可)

- 9月の予定**
- お誕生会(在宅の乳幼児対象) 12日(月) 11時10分～
  - 敬老の日のプレゼント作り 15日(木)～17日(土) 午後
  - 小学生チャレンジ 20日(火)～24日(土) 午後
  - きらきら☆くらぶ 26日(月) 11時10分～
- さくら保育園の先生が来館!! 保育園選びのポイントや申し込み方法について説明してくれます。また、保育園での生活の様子も教えてください。保育園への入園を考えている方はもちろん、興味のある方、ぜひご参加ください。

＊マスク、水筒、タオルを持ってきてください。  
＊新型コロナウイルス感染症の流行状況によって行事が変更・中止になる場合があります。ご理解のほどよろしくお願い致します。

いずみ号 9月13日(火) 16時～  
10月12日(水) 16時～