

# 広報 住吉・城東

発行  
住吉・城東地区  
町づくり協議会  
住吉・城東公民館  
住吉 4-4-25  
電 656-6570、6678

住吉・城東地区人口  
令和 2.5.1 現在  
人口 8,983(89人減)  
世帯 4,605(27戸減)

## 「コロナ」になんて 負けないー

お天気の良い昼下がり、区内をカメラ  
持って自転車で回ってみました。  
城東小学校⇒城東幼稚園⇒さくら保育園⇒  
住吉1の三角公園⇒住吉神社の順で。  
道すがら個人のお宅にも立派な桜がたく  
さんあってそれらも満開。区内  
お花見ツアーを満喫しました。



2011年3月に植樹以来、地域  
の方々にお世話いただき大きな花を  
咲かせる「紅豊」。そして憩いの場  
となっている「さくらキラキラロ  
ード」。今年は残念ながらお花見会は  
できませんでしたが、いつもと同じように道行く人たちに春の訪れ  
とほっこり気分を味あわせてくれていました。



**城東小学校**  
始業式、入学式の準備  
万端のようでした



**さくら保育園**  
園庭に花びらが舞う中、  
小さな園児たちが遊ぶ姿  
を思い浮かべて思わず笑  
顔になりました



**住吉神社**  
吹く風に花びらが  
舞って桜吹雪のよ  
うで素敵でした



**城東幼稚園**  
園内の桜の木が満開で  
見頃を迎えていました



**住吉1丁目の  
三角公園**  
公園をとり囲むように  
桜の木があって  
「青空と満開の桜」  
とってもいい感じ  
気持ちよかったです！



### 知っておきたい 「避難所での感染症防止策」

新型コロナウイルスの感染症が拡大している中、もし、いま大きな地震や大雨などで避難所へ避難する事態となれば、避難者としてどんなことに注意をすればよいのでしょうか？ 大きな災害が起きると多くの人が集まる避難所。そこで心配されるのが感染症の拡散です。それらを防ぐためには、避難所に集まる避難者のみなさんの意識や行動こそ重要と考えています。そこで、避難所へ避難した場合に、みなさんが感染症の拡散を防止するために「守ること」「行うこと」「注意すること」を書いてみました。

- 1 避難所では「3密(密閉・密集・密接)」を避けましょう。
  - ア 密閉・・・避難所の換気に注意しましょう。寒くても窓やドアを開けて空気を入れ換えましょう。
  - イ 密集・・・避難所の中では一カ所に多人数で集まらない、特に家族単位の間隔は十分にとりましょう。また避難所が学校の場合で教室も使えるならば少人数に分ける「分散避難」を行い密集を防ぎましょう。
  - ウ 密接・・・知り合いなどの避難者同士での間近な会話や大きな声で話をする場面を無くしましょう。
- 2 避難所ではマスクを着用しましょう。(販売品や手作りマスク)
- 3 「咳エチケット」を守りましょう。
- 4 避難者自身や家族の中に体調が悪い人、発熱がある人、また、咳の症状がある場合には、必ず避難所の運営関係者に状況を伝えましょう。(体温計があれば持参して検温して体調管理に気をつけましょう)
- 5 災害時には水道が止まる可能性もありますが、水道等が使用できるなら、こまめに「手洗い」と「うがい」を心がけましょう。アルコール消毒液が設置されていれば手指消毒を行いましょう。
- 6 弁当やその他の配布の受け取り時には、2メートル以上の間隔を空けて並びましょう。

最後に、防災に詳しい専門家は次のように述べておられます。  
「災害時に自宅などの安全が確保できない場合は、新型コロナウイルスの感染を恐れて避難をためらうべきではない。避難所などへ移動して安全を確保することが大切です」また、「自宅の建物の安全が確保された場合には自宅にとどまる「在宅避難」で感染リスクを避ける対応も考えられます。そのためにも家具の固定や食料品、医薬品などの備蓄をしておきましょう」とも指摘しています。

想像したくないことですが、いま大規模な地震や大雨などの災害が起きたらどうなるのか。みなさんも現実的なシナリオとして災害への備えを考えておきましょう。  
徳島防災デリバースタジオ代表 金山利勝



熱心に除草作業する様子

大岡川さくら緑地(さくらキラキラロード)の「紅葉」が満開を過ぎた4月19日(日)、さくら緑地を育成する会の会員による除草作業を行いました。植樹してからも10年、木の木はすつきり大きくなり、きれいな花を咲かせ地域の皆様にも楽しんでもらっています。作業は4、5回実施する除草作業ですが、今回はコロナの影響で参加者も少なく、密を避けて実施することになりました。早朝7時から1時間程度でしたが、腰や足痛をこらえながら、汗を流してきれいに除草することができました。毎年ソメイヨシノより少し遅れて満開になる桜です。歩いて足で運んでみては散りかたがどうでしょうか。さくら緑地を育成する会の会員を募集しています。お問い合わせは住吉・城東コミセンまで。

地域住民の

憩いの場となるために  
……除草作業……

**新型コロナウイルスの感染が疑われる人がいる場合の注意点**

- 1 感染者と接触した場合は、接触した場所を消毒する
- 2 感染者の接触した場所は、できるだけ早く消毒する
- 3 できる限り、マスクを着用する
- 4 咳やくしゃみをする際は、マスクを着用し、手拭紙やタオルで口元を覆う
- 5 自宅以外でマスクを着用する
- 6 咳やくしゃみをした後は、マスクを適切に処分する
- 7 手洗いやアルコール消毒を行う
- 8 マスクを適切に着脱する

**人との接触を8割減らす、10のポイント**

新型コロナウイルス感染防止のため、外出時や移動時の行動に注意しましょう。

- 1 ビデオ通話でオンライン練習
- 2 スーパーは1人または少人数ですいている時間帯に行く
- 3 ジョギングは少人数で公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 4 待てる買い物は通販で
- 5 飲み会はオンラインで
- 6 診療は遠隔診療
- 7 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- 8 飲食は持ち帰り、宅配も
- 9 仕事は在宅勤務
- 10 会話はマスクをつけて

手洗い・換気・除菌・消毒

**布マスクの洗い方**

- 1 洗剤を水に溶かす
- 2 10分つけ置き
- 3 軽く押し洗い
- 4 水ですすぎ分乾かす

出典：経済産業省 画像制作：Yahoo! JAPAN

新型コロナウイルス感染症専門家会議より  
専門家会議が示した「新しい生活様式」の具体例

厚生省 (日本環境感染学会とりまとめ)

外出	マスクの着用。帰宅後石けんで丁寧に手洗い、シャワーも
人との間隔	できるだけ2メートル
移動	会った人と場所を記録
生活	毎朝検温。小まめに手洗い、換気。会話時は症状なくてもマスク
買い物	少人数ですいた時間に素早く。民生品への接触控えめに
スポーツ	ジョギングは少人数で、距離を取ってすれ違いを
公共交通機関	会話は控え、混んだ時間避け
食事	大皿、おしゃべり、多人数会食は避け、横並びで座る
働き方	テレワーク、オンライン会議励行。対面の打ち合わせは換気とマスク

**地域発見! Part44**  
**こんにちは! 城東こどもクラブです**

学童保育所は、放課後、学校休校日に保護者が就労で留守宅の児童に対して適切な遊びや生活の場を与えて児童の健全な育成を図る施設です。

徳島中央自動車教習所さんの託児所を借りて長年保育をしてきました。学校から下校の途中には送かく見守っていただき、また、長期休みには朝から20時まで遅やかに過ごし、送迎の折には車の出入りのことなどをご迷惑をおかけすることもありました。地域の方々のご理解・ご協力がなければ送ることができませんでした。感謝の気持ちでいっぱいです。

その長年お世話になった施設を離れ、人数も増え、小学校の教室を借りられることとなり、昨年10月1日城東小学校に移設し、引越してから半年経ち新年度を迎えました。

現在1年生から6年生まで50名の子どもが通所しています。「学童」を利用する子は、学校を経て「学童」に帰り迎えが来て家に帰ります。学校から楽しかったことやつらかった事など背負って帰ってきます。“ただいま”と元気な声、荷物を袋に置いたり、表情が暗かったり下校時の様子でなんとなくその日のあったことが想像できます。

一人一人の気持ちに寄り添いながら、子どものそれぞれの成長に応じた対応を心がけ日々接しています。お家が一番で、その次のその次ぐらに居心地の良い場所となるように願って努めています。また日々の遊びや生活の中での体験は、児童期の貴重な経験となります。そのため私たち支援員は、良い影響を与えられる大人でありたいと考えています。異年齢で多人数で遊ぶことができ、長期休みの集団ゲームや活動を通じて友だちとの関りも遊びながら学ぶことができます。また地域のイベント(おまつり、もちつき、カローリング、音遊びなど)に参加、交流させていただいて、地域の大切さや社会性を学ぶ機会もいただいています。

今後とも地域の方々と一緒に、子どもたちの健全育成に関わっていきます。子どもの成長に負けないように頑張ります。城東こどもクラブをこれからもよろしく願いいたします。皆様のご健康と、地域の益々の発展をお祈り申し上げます。(城東こどもクラブ支援員)



**児童館から(088-611-1125)**

若葉が目にしみる季節になりましたね。今年度はいつもの元気な声が聞こえず、淋しい春となりました。1日も早くみんなで遊ぶ日が来ることを心から願っています。新一年生の子どもたちにも早く遊びに来てほしいと思っています。行事を行っていないため、今回は各部屋の様子を掲載します。

**遊戯室**  
午後からは道具を片付けてドッテボールや卓球等もできます

**図書室**  
おもちゃやゲームがたくさんあります

**工作室**  
ぬり絵をしたり、いろいろ作ったりできます(相談室としても使用します)

残念ながら…

5月 緊急事態宣言が発令され、コロナウイルス感染予防のため行事は行いません

6月 今のところお伝えできる確実な行事予定はありません  
少しでも早く今までの日常を取り戻せますように  
\* いずみ号 6月10日(水)16時~