

# 住吉・城東

発行  
住吉・城東地区  
町づくり協議会  
住吉・城東公民館  
住吉 4-4-25  
電 656-6570, 6678

住吉・城東地区人口  
H.29.5.1 現在  
人口 9,082(45人減)  
世帯 4,526(13戸減)

## コミセン開館10年を迎えて

### コミセン活動について

#### 思うこと

住吉一 高見 正典

住吉・城東コミセンが設立されて10年を迎えることになりませんが、このことで地域が飛躍的な発展をみる事ができました。

コミセン事業の運営には、事務局の方が年間計画をいろいろ考慮され、老若男女を問わずそれぞれの行事に多くの人が楽しく参加できるように綿密に企画され、同時にこれを支える運営委員の方々の献身的なご助力もあり、それぞれがそれぞれの成果をあげることができているものと思えます。こうした行事を通しての活動は、人と人とのふれあいの場を一層広げていくことにもなっており、地域の活性化に活かされておられ、今後の躍進が期待されます。

近年、全国的な課題となっており、地震・津波等の災害時の安全な対応についてどう取り組むか、日頃から話し合っておく貴重な場にもなっております。社会は人がつくると言われておりますが、コミセン活動はその貴重な場であり、その貴重

今後も住民の皆様のご協力と熱意により当地域が、ますます発展していくことを期待します。

### コミセンと共に歩んできて

住吉四 姫田 育子

私たちが(育美会)はコミセンが開館して貸館第1号です。平成19年11月1日に借りて以来10年を迎えようとしています。最初は、大正琴に触れたことのない人達の集まりでした。コミセン初の新年互礼会で「人形、ハト、さくら」の曲をドキドキしながら皆さんの前で演奏したことを、またその時には88歳の方も仲間について、当時の市長さんに激励されたことなどを思い出しました。



平成20年住吉・城東地区新年互礼会  
原市長(当時)と育美会の会員

以来練習を重ねていろいろな舞台に出演したり、ボランティアで演奏会にも出かけています。コミセンまつりでは演奏だけでなく、バザー、カフェなどもまつりを盛り上げています。今年の11月26日には育美会結成10周年という事で、「10周年記念ファミリアコンサート」を開催いたします。この10年間の歩みを皆さまの前でご披露したいと思っています。

### 幸せが生まれる

#### コミセン活動を

#### 目指して

住吉一 多田 耕造

私は住吉で生まれ、住吉という地域を愛してきました。が、地域のこととはほとんど知らないことに最近気づきました。公民館運営委員等になって初めてコミセンを中心とした様々な活動をしていることが分かるとともに、地域住民のコミセンに寄せる強い期待と想いを知ることができました。防災の拠点として、また、気軽に愛され親しまれるコミセンとしての役割は、この10年間で着実に定着しつつあると思います。

今後は、今の活動や成果を引き継ぐとともに、住民一人ひとりが「幸せ」と感じる活動を目指してはいかかがで



元気な元気の通り、地域の高齢者の健康づくりに貢献。

しよるか。「人の役に立ったとき」「人から必要とされたとき」には人は幸せを感じる事ができます。これはコミセン活動を通して実現できると思います。高齢者と若い人との交流の場をもつと増やし、それぞれの年代の持つ魅力を十分に発揮しながら、お互いに役立つ、必要とされる存在になることができれば、いいなあと思います。三世代家族がほとんどいなくなりつつある今、コミセン活動を通して地域全体で三世代家族のようなものを実現できれば、温かい人間関係や絆が生まれ、住民一人ひとりが「幸せ」を感じることができるようではないでしょうか。

### 住吉干潟の清掃

雨天決行

日 時 7月2日(日) 午前8時～9時  
集 合 場 所 吉野川南岸 グランド東づめ  
準 備 物 帽子・飲み物・汚れてもよい靴と服装  
長靴・金ばさみ・ビニール手袋  
(ご家庭で用意できる方は)

### 平成29年度 地区防災講座

#### 第1回防災講座

日時 6月18日(日) 10時～11時半  
講師 金子 純子先生  
(徳大創成学習開発センター)

トイレ対策は、食糧と同様にとても大切なこと。熊本地震を教訓に、断水状態になった時の「家庭のトイレ対策」についてのお話です。

#### 第2回防災講座

日時 7月23日(日) 10時～11時半  
講師 徳島東消防署担当者

南海トラフによる地震・津波が地区内にもどう影響が予想されているか、などDVDを見ながらその対策と備えについての確認をします。

#### 第3回防災講座

日時 8月20日(日) 10時～11時半  
講師 村上仁士先生  
(徳島地震防災委員会会長)

72%の確率で発生すると言われている南海トラフによる大地震・大津波の事態を解説していただき、それらに負けない防災力を高めていきます。

多くの方のご参加を  
お待ちしております  
主催/住吉・城東公民館



### すくらむ学級

#### 「特殊詐欺の現状と対策」

日時 6月14日(水) 10時

場所 コミセン2階

講師 東警察署のお巡りさんと地域の防犯委員さん

無料

＊巧妙化した手口に騙されないうために、現状についてのお話と宮田中生徒が作成した「特殊詐欺被害防止かるた」を使ってその対策について一緒に考えましょう。

翌日15日は  
ちょうど  
年金の振込日！



### ふれあい教室

#### 「笑って楽しく健康体操」

日時 6月20日(火) 10時

場所 コミセン2階

講師 佐藤公美さん (笑輪会)

無料

＊ゆったりとした動きから軽快な動きまで身体全体を動かします。講師の軽妙なお話しもありみんなで笑って楽しく体操をします。  
動きやすい服装、クツ、水分補給の飲み物を忘れなく！

お申込み・お問合せは  
公民館まで  
TEL 656-6678

### 平成29年度 ガーデニング講座・サークル日程

講師 生田誠治先生  
定員 20名



日 程	内 容
7月10日(月) 13時半～	講座 涼を楽しむ寄せ植え 材料費 1,000円 参加費 200円
9月11日(月) 13時半～	サークル活動(住吉・城東地域の方) 敬老会に向けてのガーデニング 参加費 200円 ＊プランターを御持参下さい
12月18日(月) 13時半～	サークル活動(住吉・城東地域の方) 成人式に向けてのガーデニング 参加費 200円 ＊プランターを御持参下さい
3月19日(月) 13時半～	講座 春の寄せ植え 材料費 1,000円 参加費 200円

### 地域発見! Part 3 2

#### 住吉神社で青空市

五月晴れの朝、住吉神社境内の賑やかな声に惹かれて足を止めた青空市。にこやかな姿が買い物を楽しんでいた。

快進撃の阪神ファンにたまらない「とらまき」や赤飯、たい焼きなど各種の饅頭を揃えた店、ナス・キュウリ・白菜など、さまざまな漬け物を自宅で住吉の人の好みにあうよう創作して店先に並べた店、小松島からチリメンやアジなどの乾物を持参し出店している人もいた。野菜や佃煮・豆腐、卵など個性ある食材が並んでいる。この日は7店の出店だったが、普段はあと2～3店多いらしい。



買い物に訪れていた主婦の人に話を聞いてみた。  
・青空市ができて10年くらいかな？毎週楽しみに来ている。  
・なじみの店で家族の好物もありとても重宝している。  
・近所の人とおしゃべりができ社交の場となっている。  
・また、料理の仕方を教え合ったりしてありがたいと話していた人もいた。

青空市は、毎週木曜日、午前8時過ぎから、午前10時くらいまで住吉神社境内で開店している。(文責 中島)

### 住吉音頭子ども交流会

昨年同様、さくら保育園や城東幼稚園の園児たち、城東小学校の児童たちと一緒に住吉音頭を一緒に踊ったりして交流会を行います。

日時 6月16日(金) 13時半～14時半

場所 城東小学校体育館

子どもたちのパワーがもらえてとっても楽しいですよ！お誘い合わせてご参加ください

住吉音頭 定期練習会  
日時 6月5日(月) 13時半～14時半  
場所 コミセン2階

こちらも忘れなく！  
レッツ エクササイズ！

お気軽にどうぞ！

児童館から(611-1125)

朝夕の温度差で、体の調子がくずれやすい時期です。児童館でも子どもたちの健康管理に留意し、室温管理や水分補給に気をつけたいと思っています。また、雨の日にも楽しく遊べるように室内での遊びや工作等いろいろと考えています。たくさん子どもたちに利用していただきたいと思っています。ぜひ遊びに来てください。

5月には森の楽校の田上校長先生が木のおもちゃをたくさん持って来てくれました。城東幼稚園の子どもたちも遊びに来てくれて楽しい時間を過ごしました。

どうぞよろしくお願ひします！



新児童厚生員の  
小原晴美です



新館長の  
稲本寿美です



児童厚生員の  
上田真紀です

6月・7月の予定

6月  
きらきらくらぶ 5日 12日 19日(月) 11時～

読み聞かせ 7日 14日 21日(水) 11時～  
折り紙教室 10日(土) 14時～  
工作の日(小学生) 15日 16日 17日(木～土)  
誕生会(幼児) 19日(月) 11時～

7月  
きらきらくらぶ 3日 10日(月) 11時～

干潟清掃 2日(日) 9時半～  
読み聞かせ 5日 12日(水) 11時～  
誕生会(幼児) 10日(月) 11時～

児童館フェスタ2017 (ふれあい健康館)  
30日(日) 10時～



＊いずみ号 6月22日(木) 16時～