

# 広報 住吉・城東

発行  
住吉・城東地区  
町づくり協議会  
住吉・城東公民館  
住吉4-4-25  
電 656-6570、6078

住吉・城東地区人口  
H.28.11.1 現在  
人口9,156(20人減)  
世帯4,556(1減)

## 敬老会

聞いたこと、感じたこと

住吉四丁目 芝 正裕

今年の住吉・城東地区敬老会は、9月19日に開催された。この日もり空で暑い。酷暑は避けられ、台風16号の影響も受けなかった。町づくり協議会浜田新市会長は、「この町にも百歳を越える人が七人も居られるようになった。そのうち百二歳になる高見弘子様が本日の会に出席くださり、こんなに嬉しいことはない。この町をもっともっと多くの百歳者が住む町にしたい」と抱負を述べられた。



9月19日地区敬老会 参加者128名  
余興はちびっ子達による阿波踊り

高見様は、背筋をびんと伸ばし姿勢がよい。これは身体内の諸器官を圧迫せずその機能を順調に保つ健康維持の基本だと思う。また、自分のことは自分で始末をつけ歩くのが好きでよく体を動かす。食事は好き嫌いせずいろいろなものを食べる。お孫さんもいっしょに家族旅行をしたりコミュニティ活動に参加して人々と楽しく交流する。ストレスをためない。健康長寿の理想的な生活をされている。

これからも私たちが力強くリードしてほしいと思っ  
た。  
古川広志県議からも有意義なお話を拝聴した。  
「最近の統計によると六五歳以上の人口は、3461万人で過去最高である。総人口(1億2709万人)に占める比率は27.3%。凡そ三人に一人が高齢者である。さらに戦後の団塊の世代が六五歳の域に達しており異常な速さで高齢化社会が進んでいる」と対応のむづかしい事態であることを指摘された。

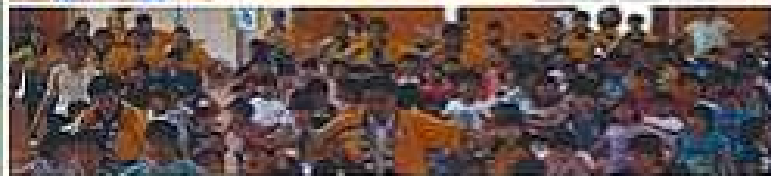
### 共同募金へご協力を！

毎年10月からご協力をお願いしています。なお、お寄せいただいた募金については、地域福祉事業の支援などに配分されています。どうかご理解とご協力をお願いいたします。

住吉・城東コミセンで募金をお預かりしています。

【平成27年度住吉・城東地区募金額】

1,546,000円 でした。



## 2016年11月26日 住吉・城東地区 第8回 コミセンまつり 10時から

演芸終了後 お楽しみ抽選会 13時予定

住吉・城東地区の皆さん、住吉・城東コミュニティセンターで活動している皆さんによる演芸や作品展示、模擬店など楽しいイベントです。

駐車場はありません。徒歩・自転車・公共交通機関をご利用ください。

演芸  
(2階 ホール)  
9時30分 開場

作品展示  
(玄関 ホール)  
9時 開場

バザー&フリーマーケット  
(1階 ラウンジ)  
12時 開店

焼きそば ¥200-  
たこ焼き ¥100-  
ポップコーン 無料  
-各200食-  
カフェ ¥100-  
(コミセン駐車場)  
11時 開店

住吉・城東コミュニティセンター  
主催  
住吉・城東地区町づくり協議会  
後援市住吉・城東公民館

お問い合わせ

088-656-6570

六十歳、七十歳は百歳の人生からみるとまだまだ若い。社会の第一線で頑張ることができるとは、世帯ということができる。土井昭一市議からは、しらすぎ大橋に接続する高架道路が安宅町まで延び、交通がスムーズになる。住吉・城東も活性化するだろうと述べられた。遠藤彰良市長からは皆様が豊かな経験や知恵を活かして市の発展に尽くして欲しいとメッセージが伝えられた。城東小学校の児童のことがばや、ちびっ子達の阿波踊りには心から癒された。厚くお礼を申し上げたい。

### コミセンの利用状況

お問合せは事務室まで  
電話 656-6570

	曜 日	時 間
書道教室	毎週 月・土	14時 ~ 17時50分
書道教室	月3回 火	13時半 ~ 17時
書道教室	毎週 水・金	14時半 ~ 19時
書道研究	月4回 金	9時半 ~ 11時50分
ボディ・ワーク	毎週 月 毎週 水・土	19時 ~ 10時 ~
大正琴	毎週 木	9時 ~ 11時半
空 手	毎週 木	17時10分 ~ 21時
詩 吟	毎週 土	10時 ~ 12時
ヨーガ	第2・4月	19時 ~ 21時
そろばん	毎週 火・木	15時半 ~ 18時半
歌	第1・3金	10時 ~ 11時半
フィットネス・ワ	第2・4金	10時 ~ 11時
げんき体操教室	毎週 月・木	10時 ~ 11時半



### ふれあい教室

お話と実技

「介護予防のための

ロコモ対策」

日時 11月21日(月)

13時半～

場所 コミセン2階

講師 齋 香夫さん

(原理療法士会)

ロコモ対策や日常生活上

の工夫についてのお話と

簡単な体操をします。

**無料**



### 男性料理教室

「サンマと秋野菜のマリネ」

日時 11月30日(水)

15時～

場所 コミセン調理室

講師 住吉之の濱さん

食材費 1000円

**定員15名 申込必要**



10月15日(土)には男性料理メンバーで炊き出し訓練を実施。ビルマ汁をふるまい、美味しいと喜んで頂きました。

お申込み・お問合せは  
公民館まで  
TEL 656-6678

### ガーテニングサークル募集!

生田先生と一緒に成人式に向けて  
コミセンをお花で飾りましょう!

日時 12月19日(月)

13時半～

場所 コミセン玄関

参加費 200円



\*各自プランターをお持ちください

**12月1日から受付始めます!**



おめでとうございます

ふれあい教室表彰 岡山廣子さん  
すくらむ学級表彰 小山豊子さん  
学習発表は ビンコロ健康教室生による(34名)  
ダンス「三百六十五歩のマーチ」  
元気なダンスで会場内が湧き上がっていました!

### 第41回

徳島市公民館大会

平成28年10月26日

### 平成28年度 住吉・城東地区成人式

日時 平成29年1月3日(火)午前10時から

場所 住吉・城東公民館(コミセン内)

該当者 平成8年4月2日から

平成9年4月1日に生まれた方

\*該当者には11月上旬に案内状をお送りしました。

\*城東小学校出身で出席希望の方はご連絡下さい。

住吉・城東公民館 656-6678

### 「住吉干潟の清掃」

日時 12月18日(日)8:00~9:00

集合場所 吉野川南岸グラウンド東づめ

準備物 帽子、軍手、飲み物

汚れてもよい靴と服装

(朝早い活動ですので

寒さ対策をしてご参加下さい)

小雨決行

### 地域発見! Part30

### 子どもの社交場

### 「ふくながさん」

住吉神社前の通りを少し北に入った駄菓子屋さんに自転車や子供の姿をときおり見かけ、どんな店なのだろうとずっと思っていた。

今回夕方時間、立ち寄ってみた。ちょうど小学生3人のグループと、高校生2人組がお客であった。

高校生に「ここへ来ることは楽しい?」と話しかけると、「ここへ来て、おばちゃんにグチを言ったりして、おばちゃんが話を聞いてもらえるのが嬉しい。この頃は、月に2~3回しか来れんけど、中学生の頃は、ほぼ毎日来よった。ここへ来ると誰かがいて、楽しい話ができる。」「このお店で人気のお菓子はどれ?」と聞くと、すぐに「絶対ベベロンチーノじゃ。みんなも、そう言うと思う」と教えてくれる。65円の値段表示がついているラーメン風のお菓子は、コンビニにもない商品とか。

小学生のグループは、テーブルに降り取り、無言でお菓子を食べていた。お父さんに100円もらって住吉4丁目から歩いて来たと話してくれた。

店主のおばちゃんに話を聞いた。この店を開店して40年にもなるという。「以前は同じような駄菓子屋もあったが、今は珍しい店となっている。昔から長い間商売していると、今は親となって子どもを連れてくる人もいたりして、嬉しい。店には10円から60円くらいの子どものための駄菓子を並べているが、子どもの社交場ともなって喜ばれているのが嬉しい」と話してくれた。

(文責 中島)



### 児童館から(611-1125)

秋から冬への移り変わりをいっそう実感するようになりました。気温差が大きな時季です。乳幼児は特に、動きに合わせたこまめな衣類調節が必要となりますね。また、根菜類たっぷりの汁物など食事によって体の内側から温めて風邪予防につなげてあげましょう。



住吉コロリン  
楽しかったわ!



頑張ってっぼう工作  
大人気でした!



地域の方に  
住吉コロリン  
教わりました

11月・12月の予定

11月  
コミセンまつり 26日(土)10時~  
(ステージ出演もします)  
おしゃべりサロン 30日(水)11時~

12月  
きらきらくらぶ 5日、12日(月)11時~  
読み聞かせ 7日、14日(水)11時~  
おもちゃつき大会 10日(土)10時~  
誕生会・リトミック 12日(月)11時~  
クリスマス会(乳幼児) 17日(土)10時半~12時  
クリスマス会(小学生) 17日(土)14時~16時  
クリスマス会は両方申し込みが必要です  
干潟学習と交流会 18日(日)9時45分集合  
大そうじ 27日(火)10時~夕方  
\*いずみ号 12月2日(金)28日(水)16時~  
\*12月29日~1月4日まで閉館します。  
\*ピンゴゲーム17日(土)はありません。(冬休み中はあります)

\*去る10月22日「じどうかんまつり」では地域のボランティアの方々にお世話になりありがとうございました。