広報 住吉・城東

発行
住吉・城東地区
町づくり協議会
住吉・城東公民館
住吉 4-4-25
電 656-6570、6678

住吉・城東地区人口
H.20.4.1 現在
人口 9,786（151 人減）
世帯数 4,503（52 減）

歩み始めたコミセン

ちおいとがむ┐てよっ地ては　すな々こ　なにしが　でれ響のは　話なてがもっるを毎セれ中
し運まなよ学ふいうと域く┐町　°りのとみっつず経コきでい人┐ましりもた役た人流回ン、、毎
てびするり級れまが多社れ多づ　始┐でなていつ過ミまもてた童たてま親く立よにし30の元高週
おく°よ多└あすんく会てくく　め楽、さおて増しセす自いち謡、くししさっう聞て人外気齢月公
りだどうくをい°ばのづうのり　てしコまりはえまン°由まに・隔れたくんててくいほまい者曜民
まさう努の充教公り人くれ人協　いいミにま順、しが　にすよ愛週ま」°話でい、とまどでっの日館
すいかめ方実室民たにりしが議　る交セごす調特た開　参°る唱金し」がきま健┐すの溢ば体・長
°ま、た々し└館い来をいコ会　と流ン利°なに°館　加こ歌歌曜たとでてす康身°人れい操木
すコいの、やと。てめ°ミの　感のが用ス夜利し　すの声を日°楽き、°作体参がての教曜中
よミと役コ┐し└もざ住セ岡　じ場地いタ間用て　る会が歌の　しる道まりが加体い声室日島
うセ考立ミすてとらしみン本　て所域たート貸もヵ　こに館う午　そよでたに軽し操まががの
おンえつセくも話え、よに会　い└のだと館少月　とは内会前　うう会友とくてですコ開午和
待にて場ンら、しるもい来長　まと方く　がだに└中　ににっ達てない汗°ミか前夫

高齢者元気体操に行ってきました

肩もみ合い

阿波踊ビクス

血圧チェック

ムマンスボール

五人の体操

年を重ねると体の動かせない機会がでてきますよ！男性諸君ご一緒にいかがですか？

芳名板が設置されました

コミセン内の設備、充実をめざし地域の大きなみなさまから多くのご芳志を頂き厚く御礼を申し上げます。

特に多額のご寄附を頂いた方々のご芳名を記した「芳名板」をコミセン2階通路壁面に設置いたしました。ご協力に感謝申し上げます。

清東消防分団からのお知らせ

「消防操法」披露のご案内

日　時　6月26日（木）午後6時半～
（雨天の場合6月29日に変更）

場　所　福島小学校運動場

＊東消防操法競技大会に福島市代表として参加する前に地域の方々にご披露したいと存じます

＜消防団員募集中＞

年間を通して火災や災害時の教育、訓練を実施
地域の防火・防災にご協力ください

募集のお問い合わせは　住吉・城東コミセン
福田分団長（652－4502）まで

コミセンの貸館状況

	曜日	場所	時間
書道	毎週 月	和室	午後2:00～5:00
	火 3回/月	会議室1	午後1:30～5:00
	毎週 水	和室	午後2:30～5:00
英語	毎週 土	会議室1	午後1:30～2:20（小・低学年）
			午後2:30～3:25（小・中学年）
			午後3:30～4:30（小・高学年）
フラワーアレンジメント	毎週 月	会議室1	午前10:30～12:00
			午後1:00～ 2:30
			午後6:30～ 8:00
ヨガ	毎月第1・3 木	和室	午後7:00～ 8:15
	毎月第1・3日	会議室3	午後1:00～
	土 3回/月	和室	午前9:20～10:20やさしいヨガ
			午前10:35～11:45パワーヨガ
元気高齢者づくり	毎 月・木	大会議室	午前10:00～
社交ダンス	毎週 木	会議室2	午後2:00～
ハワイアンダンス	火 3回/月	会議室1	午後7:00～
	金 3回/月	会議室1	午前10:00～12:00
	金 3回/月	会議室3	午後1:00～
	金 3回/月	会議室1	午後7:00～
日本拳法	毎週 火・金	会議室3	午後6:00～7:10（5歳～）
			午後7:30～8:50（高校・大人）
太極拳	毎週 木	会議室1	午後1:30～3:00～4:30
			夜間5:45～7:15～8:45
	毎週 土		午前9:30～12:00
空手	毎週 水	会議室1	午後7:00～
大正琴	毎週 木	和室	午前9:00～
空手	毎週 水	会議室1	午後7:00～
	毎週 月・木	会議室3	午後6:30～8:30（5才～）

ご利用、ご希望はお気軽に事務室にお尋ねください

お食事サービス（ふれあい会）実施

ン年ンま食ま社┐で度でし事し会ふ4行か行たのた福れ月うらわ°後°祉あ16こはれ今日44協い日と住てま本名議会└（水）と吉いで舞が会）（主第な・まは踊参）一り城し渭を加が回ま東た東楽さ開催しコがコしれ催／たミ、ミま、さ渭目°セ今セれおれ東の

ニュース

コミセンで講演会します！

文化講演会（主催/町づくり協議会・公民館）

7月13日（日）10時～
住吉・城東コミセン2階ホール

「笑いと健康」
白寿園施設長
大西　智城　さんの楽しい講話
＊お誘い合わせでご参加ください

住吉・城東公民館では、多くの方に公民館へ集ってもらい、楽しい時間を過ごしていただくため「ふれあい教室・すくらむ学級」を開設します。お気軽にご参加ください。お待ちしています。

ふれあい教室 すくらむ学級 参加者募集

1　参加者　住吉・城東地区に住む人はどなたでも参加できます
2　参加費　無　料
3　実施場所　住吉・城東コミュニティセンター

ふれあい教室

５月３０日（金）10時～	開講式　笑いは健康のもと ～　マジックショー　～
７月１３日（日）10時～	講演　「笑いと健康」 ～白寿園大西智城先生の講話～
８月	遊びに夢中 ～子どもたちと 昔の遊びでリラックス～
１０月	長寿いきいき遊び ～市保健センターの先生と保健遊び～
１１月	閉講式　講話「風邪封じのコツ」 ～お医者さんの楽しい話～

すくらむ学級

５月３０日（金）10時～	開講式　笑いは健康のもと ～　マジックショー　～
６月２３日（月）13時半～	古鳳（いにしえ）にまなぶ ～ふろしき活用術～
７月１３日（日）10時～	講演　「笑いと健康」 ～白寿園大西智城先生の講話～
８月	お菓子作り ～子どもたちと一緒に作りましょう～
１１月	講話　「食の安全と安心」 ～見直しましょう　毎日の食事～
１２月２８日（日）	お正月の生け花
２月	閉講式

《年間の計画（予定）》

申込は 公民館(656-6678)まで
５月２７日迄にお申込下さい

サークル紹介

（昨年度の講座がサークルとして活動）

★　童謡・愛唱歌の会
毎月　第１・３金　１０時～
いろんな歌に挑戦しています

★　ガーデニング
６月２日（月）午後１時～
コミセン周りをお花でいっぱいにします
（11月、12月にも予定）
７月７日（月）午後１時～
講座　ハイドロカルチャー

童謡・ガーデニングは参加者募集中

★　押し花
月１回　昨年度講座受講した１０人が
スキルアップした押し花作りに挑戦中

児童館から(611-1125)

午後からは小学校の子どもたちを中心に明るい歓声が上がって楽しそう！午前中は在宅親子さんがお気軽に遊びに立ち寄られる場所です。「広くてまだ新築の香りが気持ちいい～～」っと言って下さいます。

５月から月２回「きらきらくらぶ」と称して職員が歌や手遊び、制作コーナー、絵本、紙芝居、かわいい体操など企画してお待ちしています。子育て中のお母さん同士がお友達にもなれて日常生活の中で笑顔があふれる時間を児童館で過ごしていただけたら‥と願っています。

６・７月の行事予定

６月　きらきらくらぶ
２日・１６日(月)
１０時～１１時２０分
お誕生会（乳幼児）１６日（月）
乳幼児相談　２０日（金）午前
映画大会　２６日（木）１５時～

７月　きらきらくらぶ
７日・２８日(月)　１０時～１１時２０分
工作の日　３日（木）１５時～
乳幼児相談　１１日（金）午前
ゲーム大会　２４日（木）午後
映画大会　３１日（木）１５時～
（お誕生会は未定）

＊　毎月４回１１時～絵本の読み聞かせ予定
＊　６，７月は土曜日に学生ボランティア（徳大生）が児童館学生サポーター事業として実習されます。優しくて楽しい学生さんが遊んでくれます。お楽しみに！

いろいろな人との出会いは宝物。どんどん遊びに来てね！

水防演習に参加

国土交通省が四国四県巡回開催している水防演習が、今年五月二五日（九時から一二時まで）住吉四丁目地先の吉野川河川敷で開催されます。そこに徳島市の代表として、住吉・城東地区自主防災会を中心とした二七名が参加し、活動します。

大雨で吉野川の堤防を大きく越えると想定し、水が土嚢を積み上げ、水を防ぐ作業をします。

もしも地震・降雨体験があったら、自由に参加するこのほかにもボランティア舟艇やライフジャケット、復旧訓練、救助訓練などが行われます。見学にお越しください。