

# 広報 住吉・城東

発行 住吉・城東地区町づくり協議会  
住吉・城東公民館  
住吉4-4-25  
電 656-6570, 6678

住吉・城東地区人口 H.26.7.1現在  
人口9,465(24人減)  
世帯4,573(7増)

## 住・城こども連 がんばる

平成23年、郷土の文化である阿波踊りに触れる機会を子どもたちに提供しようとして、住吉・城東地区町づくり協議会が呼びかけて発足した「住城こども連」。月2回日曜日、コミセンホールに集まって、元気いっぱい練習を続けている。

今年の子どもたちは、幼稚園・保育園の幼児と小学生併せて35名。笑顔いっぱい、両手を掲げて表情豊かに踊る姿が愛らしく、かわいい。熱心に指導にあたる黒川義さん(住吉3)のかけ声に、力いっぱい「ヤットサ」と返す子どもたち。黒川さんは「阿波踊りの楽しさを肌で感じてもらい、末永く伝えてくれたら」とエールを送る。子どもたちも阿波踊りの基本をマスターし、しだいに上達している。

付き添いの保護者は、「子どもが阿波踊りの練習日を楽しんでいる」「阿波踊りを通して元気で明るく育ってほしいと願っている」と話してくれました。こども連を支える鳴り物も、松下宗二郎さん(住吉3)の熱心な指導で3人と陣容



地区福祉まつりに出演し笑顔  
7月12日住吉神社境内にて

も揃ってきている。年間にもつれ上達を続けている。これからも、こども連が住吉・城東地区のアイドル連として、町の賑わいに大きな役割を果たしてくれるものと、また、徳島の阿波踊りの担い手として、がんばってくれるものと期待している。注こども連、鳴り物教室新入会歓迎。コミセンまで(中島)

## 干潟講演会 「水を通した生きもののつながり」

一 剣山から 吉野川河口域までの野鳥一日時 8月23日(土) 13:30~15:00  
場所 コミセン2階ホール  
講師 三宅 武さん (日本野鳥の会徳島県支部長)  
\* きれいな野鳥の写真を交えての分かりやすいお話です

### セアカゴケグモを発見したら

- カマフヤ、カマフヤ機付き携帯電話・スマートフォンをお持ちの方は、そのスマホの写真を撮ってください。
- 次の方法で、ただちに駆除してください。
  - 山形県保健衛生研究所
  - 山形県保健衛生研究所(山形市)
  - 群馬県保健衛生研究所
  - 山形県保健衛生研究所(山形市)
- 「発見場所」と「駆除後」を県庁庁舎環境戦略課 電話:080-921-2292 メール:hc@pref.yamagata.jpまでお知らせください。

### セアカゴケグモ(メス)の特徴と卵囊(らんのお)

- セアカゴケグモはメスのみが毒を持ち、オスは毒を持っていません

### セアカゴケグモにご注意!

平成25年9月10日に城東小学校で初めて発見されて以来、その発見地域が確実に広がってきています。そこで、町内会や住吉・城東地域の安全を守る会などのご協力をいただいで、去る8月3日(日)に調査・駆除作業を行いました。もし見つけたら左記を参考に対応をお願いします。

### 万一、セアカゴケグモに咬まれたら

- 咬まれた場所を水で洗って清潔にし、かかりつけの医療機関を受診してください。
- 受診の際、医師に「セアカゴケグモに咬まれた」と申告してください。
- 咬んだクモを殺虫剤で殺して病院に持ち込むか、咬んだクモの写真を医師に提示すると医師が適切な判断をしやすくなります。

### 今年度から 「胃・肺がん検診」は予約が必要です!

住吉・城東コミセンでの  
○検診日 9月2日(火)  
○予約の受付は 8月1日から  
○予約は県総合健診センター 電678-7128  
○問合せは市保健センター 電656-0530  
\* 6月下旬に送付の受診券をご覧ください

### 住吉・城東地区敬老会

日時 9月15日(敬老の日)式典10時~  
場所 住吉・城東コミセン2階ホール  
\* 該当者(9月15日現在、満78才以上の方々)あて8月下旬に案内状を送付予定です。



### 第2回 桜緑地の除草作業実施

雨の中でしたが、40名近くの参加者があり除草作業を行いました。おかげさまで桜の足元がすっきりとしました。お世話になりました。

6月22日雨の中での作業の様子

### 住吉ダンスサークル

毎週火曜日の午後に社交ダンスをしています。簡単なステップを覚えるという(頭の体操)ことから、背筋を伸ばすこと(ストレッチ)をしながら足を動かしてみる(筋力アップ)など、さまざまな要素が入っているのが社交ダンスです。もちろん素敵な音楽を聞きながら……皆さん、楽しそうですし、何よりお元気ですネ

毎週火曜日 13:00~  
(初心者の方はこちら・要予約)  
14:00~15:30  
(女性クラス・中級程度)

お問い合わせ下さい  
090-1002-8854(本川)

**男性料理教室**

「ローストビーフと旬の野菜添え」

日時 8月28日(木) 15時～

場所 コミセン調理室

講師 濱 泰臣さん

\*毎回、食材購入から準備、片づけまで分担してやっています。

食材費 1000円  
定員 12～15名

**防災講座2 今回のテーマ (東日本大震災の教訓)**

津波避難3原則 ①想定にとらわれるな ②最善をつくせ ③率先避難者たれ

被災地支援に携わった方々から、被災地の声を聞き確認します。

日時 8月24日(日)9時半～11時半

場所 住吉・城東コミセン

内容

講話1 日赤徳島県支部 米田 克彦さん  
「被災地支援活動で感じた防災への取組 ～事前にしておきたい防災対策～」

講話2 四国大学 学生 澤 響子さん他  
「被災地の方々から学んだこと ～確かな防災意識を持つことの大切さ～」

**お誘い合わせて、ご参加ください  
多くの方の参加をお待ちしています**

**すくろむ学級**

「終活を通して今をよりよく生きよう」

日時 8月29日(金) 13時半～

講師 梅津洋子さん  
(金融広報アドバイザー)

お申込み・お問合せは  
公民館まで  
TEL 656-6678

**ふれあい教室**

「はじめてのフラダンス」

日時 8月25日(月) 13時半～

講師 佐藤明美さん

「カラーリング」

日時 9月10日(水) 10時～

講師 市スポーツ推進員

無料

**地域学遊塾**

★小学生高学年対象  
「おもしろ実験教室」  
「おもしろマージングを楽しもう」

日時 8月20日(水) 10時～

場所 コミセンホール

★幼児・小学生対象  
「おもしろ公演」

日時 8月27日(水) 9時半～

場所 コミセンホール

\*徳島大学児童文化研究部の学生さんによるゲームや歌、かげ絵など

無料・申込必要

**館外学習「大阪商人の町 堺市を巡る」**

日時 10月27日(月)7:50～18:40

参加費 6000円 定員 35名(先着順)

親睦も兼ねて出かけます。仁徳天皇陵古墳など堺市を一望できる展望ロビーや、枯山水の庭や千利休好みの茶室がある南宗寺、江戸時代初期に建築された町屋である山口家住宅などを巡ります。

参加ご希望の方は、参加費を添え公民館までお申し込みください。

**ガーテニングサークル 参加者募集!**

敬老会に向けてコミセンをお花で飾りましょう!

日時 9月8日(月)13時半～

場所 コミセン玄関 参加費200円

\*各自プランターをお持ちください

**地域発見 / Part21 命を救うAED**

今夏も半ばを過ぎたが、まだまだ残暑厳しいものと思われる。厳しい暑さなどで、突然意識を失い倒れるなどの緊急事態がニュースで報じられている。

ちなみに意識を失うなどの心肺停止状態に陥った場合、生存退院率は、1分後は90%であったものが、5分後には50%、9分後には10%に低下するなど素早い対応が人の生死を分けるといわれている。

緊急事態にであった場合、まず誰もが、救急車の出動要請をする。大切なことだ。

次にすることは、AEDを取り寄せること。AEDは、自動体外式除細動器という機器で、心臓が無秩序な収縮になった状態から、正常な心筋の収縮にもどす機能を備えた機器である。一般市民も使用できるように設計された医療機器といえる。

意識を失い、呼吸も停止、さらに心機能が停止した状態の人に会った場合、この人にAEDを使ってよいかどうかの判断はコンピューターがする。AEDを使ってくださいと音声で知らせてくれる。使用手順も音声とランプで教えてくれる。近くにいる誰もが「一刻も早く使って欲しい」との願いから、このような簡単で便利な機器が開発されたのだろう。

日頃から、AEDが近所のどこに置いてあるか、注意しておくのと、必要時の取り寄せが迅速にできる。

講習を受けると、AEDの使用と心肺蘇生の技法が確実・迅速に行えるが、講習を受けていなくても、人命救助に勇気をもってAEDを使用したいと思う。

**【住吉・城東地区でみかけたAED設置場所】**

- 城東小学校
- 徳島商業高校
- 住吉・城東コミセン
- 阿波銀行住吉支店
- キヨーエイ住吉店
- 中央自動車教習所
- テニスアリーナガーデン住吉(住吉1)

(文責中島)

**児童館から(611-1125)**

残暑厳しい夏休み、児童館は毎日元気いっぱい遊ぶ子どもたちで賑わっています。午前中は乳幼児親子さん、午後は小中学生が互いに過ごしやすい環境を保障し合えるような利用のし方をお願いしています。更に午前中に利用する小中学生には、図書室で乳幼児の遊びのさまたげにならないよう、読書するように促しておりますので御理解お願いいたします。

さて、エコキャップ回収には地球の方々にお世話になっています。6月までに774万個回収により、9,020人分のワクチンを贈ることができました。引き続きご協力お願いいたします。

**8月・9月の予定**

**8月**

- \*きらきらくらぶ8月はお休みとさせていただきます
- お誕生会(乳幼児) 20日(水)11時～
- 子育て相談 21日(木) 午前中
- 工作の日(スライム) 21日(木)14時半～
- ふれあいプラザ子育て相談 29日(金) 9時半～
- \*ダンスを楽しもう!(インストラクター小橋美香さん) 27日(水)15時～16時
- \*乳幼児プール 29日までの毎週月・金曜日10時～12時
- \*13～16日は休館とさせていただきます。

**9月**

きらきらくらぶ 1日、8日、22日(月)11時～

- ダンス(ビデオを観ながら) 18日(木)16時～
- お誕生会(乳幼児) 22日(月)11時～
- ふれあいプラザ子育て相談 28日(金) 9時半～
- \*ビンゴゲーム (夏休み)月～金16時半 土 16時～ (9月)毎週土16時～
- \*絵本の読み聞かせ 毎週水11時～
- \*いずみ号 8月9日(土)9月10日(水)16時～

♪ 秋の遠足の申し込みは9月10日までにお願いします♪  
申込み書は児童館にあります。