





地区町づくり協議会・公民館では、

地域のみなさんにお気軽にそして楽しんでいただけるような活動に取り組んでいます。

11月～2月に行った事業です

毎週月・木	元気体操教室
毎月2回	童謡・愛唱歌の会
12回実施	こどもあわおどり教室
毎週日曜午後	三味線教室
11月1日	幼稚園へ行こう
11月5日	住吉・城東地区コミセンまつり
11月10日	男性料理教室
11月13日	吉野川ひがた教室
11月16日	ふれあい会(お食事サービス)
11月16日	消費者啓発出前講座
11月20日	吉野川ひがた教室(探鳥会)
11月27日	徳島市民総合防災訓練
11月30日	折り紙教室
12月4日	さくら緑地育成会植樹作業
12月19日	ガーデニングサークル
12月20日	幼稚園へ行こう
12月27日	お正月の生け花
1月3日	住吉・城東地区成人式
1月14日	住吉・城東地区新年互礼会
1月18日	ふれあい会(お食事サービス)
1月27日	フィットネス・フラ講座
1月28日	もちつき大会
1月30日	ポーセラーツ白磁器陶芸教室
2月16日	男性料理教室
2月19日	こどもあわおどり発表会
2月24日	フィットネス・フラ講座
2月29日	コーヒー教室・閉講式

多くの方のご参加お待ちしております。



新づておとさつど  
年れのおちをと大  
交もを包軒会ち  
え流ちまみでを  
たをるこつ開集  
。深類めんき催  
め張たで、して  
、り。八おた新  
楽、で百母、年  
し家き個さおも  
く族たのん父ち

もちつき大会開催  
1月28日

作もて佐か4しし  
るおい藤ら金たく1  
い手ま先1曜。始月  
い軽す生時日毎まか  
チ。を問10月りら  
ヤそ月講、時第ま新  
ンれ1師  
スに回に  
!おな楽  
友のしく  
だでく  
ちと踊  
をてつ



「フィットネス・フラ」



お仲間募集!



上ジに  
げ。年2  
!そお回  
との酒ほ  
楽後のの  
しは肴ど  
く近な、  
や所ど、  
つのに、  
ておチん  
い店ヤを  
までし講  
す打ん師

お申込み・お問合せは公民館 TEL 656-6678

生田先生のガーデニング講座

日 時	3月19日(月) 13時半～	場 所	コミセン2階
内 容	春のコンテナガーデン	持 物	軍手・袋
定 員	30名位	材 料 費	1,000円
		参 加 費	200円

地域発見! Part10

白寿会在宅介護支援センター

「在宅介護支援センター」は、徳島市が中学校区ごとに設置している地域の相談窓口です。

当支援センターは、徳島市と徳島市地域包括支援センターの委託を受け、渭東・沖洲地区の皆様からのご相談をお受けしております。

電話・来所・訪問によりいただくご相談には次のようなものがあります。

- 「徳島市の福祉サービスにはどんなものがあるの?」
- 「母の行動が・・・認知症かしら?」
- 「介護保険ってどんなことをしてくれるの?」
- 「デイサービスって何をするとところ? 体験利用はできるの?」
- 「寝たきりでもお風呂に入れるの?」
- 「家族を介護施設に入所させたいけど・・・」
- 「白寿会に相談したら、白寿会のサービスを使わないといけないの?」

ご相談は無料です、お気軽にお電話くださいね。

高齢になっても障害を持って、誰もが住み慣れた住吉・城東で、そして住み慣れた家で暮らせること、その当たり前のお手伝いしたいと考えております。皆様と共にある支援センターを目指してがんばります。

\* 電話: 626-1080

(この電話は白寿会代表番号です。お電話をくださる際には「支援センターに相談」とおっしゃってください)

(文責 白寿会 日下)

児童館から(611-1125)

今年の冬は寒い日が続く、体調を整えながらの毎日だったのではないのでしょうか? 季節は移り変わり柔らかな陽ざしに気持ちもホッとしますね。3月、4月は子どもたちのそれぞれの生活も新しい環境を経験することになり、ひと回りもふた回りも大きく成長した姿を見せてくれることでしょう。この地域の環境の中で温かく見守られ、「安心」という大きな贈り物に感謝の思いでいっぱいになります。児童館も共に楽しい時間が過ごせるよう笑顔を大切に盛り上げていきたいと思ひます。

3月・4月の予定

3月  
きらきらくらぶ 12日、19日(月) 10時～11時20分  
(19日はおたのしみ会、詳しくは児童館まで)

お誕生会(乳幼児)	21日(水)	11時～
プラザ子育て相談	22日(木)	9時半～11時半
ビデオの日	29日(木)	10時半～14時～

4月  
きらきらくらぶ 16日、23日(月) 10時～11時20分

お誕生会(乳幼児)	25日(水)	11時～
プラザ子育て相談	26日(木)	9時半～11時半
ビデオの日	5日(木)	10時半～14時～
工作の日	19日(木)	午後
いずみ号	21日(土)	16時10分～

- \* 乳幼児相談(随時)
- \* 毎週水曜日は絵本の読み聞かせ 11時～
- \* 毎週土曜日はビンゴ大会 16時～  
(春休み中は毎日だよ)