

がん情報 調べ方ガイド

●医療情報の基本的な調べ方は『医療・健康情報調べ方ガイド』をご覧ください。

1. がんについて調べる

Q がんについて基本的なことが知りたい

『「がん」の医学百科』 向山雄人監修/主婦と生活社
病院の選び方や臓器別のがん情報、治療法、助成制度から退院後の生活まで、がんと告知されてからすぐに役立つ情報がまとめられています。

『がんがみえる』 医療情報科学研究所編集/メディックメディア
基礎知識から診断・治療までの専門的な内容をイラストや写真でわかりやすく解説。もう一步詳しく知りたい時に役立ちます。

『腫瘍内科医が教える がんになったらすべき対策大全』 渡邊清高監修/扶桑社
がんについての疑問や不安・悩みについて、科学的根拠に基づいてQ&A形式で解説。理解や安心、納得につなげるためのヒントがわかりやすく掲載されています。

『がん質問箱』 栃木県立がんセンター編/下野新聞社
栃木県立がんセンターの医師や看護師らが、がんについてのよくある質問60問にわかりやすく回答しています。

『身近な人ががんになったときに役立つ知識76』 内野三菜子著/ダイヤモンド社
患者さんからよく聞かれる質問に、現役の国立病院・放射線科医師がQ&A形式で答えます。

インターネット 《がん情報サービス》 国立がん研究センター <https://ganjoho.jp>
がんの種類、治療方法、予防・検診、臨床試験の情報、地域の相談窓口など、さまざまながんに関する情報の提供をはじめ、関連書籍、冊子のダウンロードができます。

インターネット 《香川県ホームページ がん情報》 香川県 <https://www.pref.kagawa.lg.jp/kenkosomu/yobou/cancer/kfvn.html>
がんと診断されたときや、治療、生活などに役立つあらゆる情報が掲載されています。『香川県がん患者必携 地域の療養情報』などのダウンロードができるほか、関連サイトへのリンクも充実しています。

2. 治療について調べる

Q どんな治療法がある？

 『国立がん研究センターのがんの本』 シリーズ 小学館クリエイティブ

患者さんや家族が知りたいと思うがんの基本的な知識から検査、治療の方法、療養などについて、国立がん研究センターの経験と先端的情報をもとにわかりやすく説明しています。

 『「がん治療」の正しい受け方』 「きょうの健康」番組制作班編/主婦と生活社

診断されてからの心構えや手術、化学療法などについてやさしく解説。緩和ケア、リハビリ、栄養サポートなど、具体的ながん治療について紹介しています。

 『はじめての放射線治療 その疑問に答えます』 笹井啓資著/ロギカ書房

3. 生活や検診について

Q 治療中に出てくるいろいろな悩みの解決案は？

 『がんにも効く心の処方箋一問一答』 樋野興夫著/廣済堂出版

がんなどの病気に直面したとき、気持ちをどう立て直したらよいのか。「がん哲学外来」を主宰する著者が、患者さんや家族の心の悩みに丁寧に答えます。

 『抗がん剤・放射線治療と食事のくふう』 山口建監修/女子栄養大学出版部

抗がん剤・放射線治療を受ける患者さんが悩む食に関する症状について、医師・看護師・栄養士が食事や生活の注意点をアドバイス。症状別おすすめメニューのレシピが充実しています。

 『がんになったら知っておきたいお金の話』 黒田ちはる著/日経メディカル開発

元看護師のファイナンシャル・プランナーが、がんの治療で経済面の悩みを抱える人に向け、家計や仕事の不安、助成制度などについて丁寧にアドバイスしています。

 『国立がん研究センターの正しいがん検診』 中山富雄監修/小学館クリエイティブ

がん検診の基本から、検診のメリットデメリット、臓器別のがん検診の詳しい説明まで、知っておきたい知識とデータを紹介しています。がん検診をもっとよく知るためのQ&Aもあります。

4. 闘病記

Q 同じ病気の人がどのように闘病したか知りたい

 『ボクもたまにはがんになる』 三谷幸喜著/幻冬舎

 『乳癌日記』 夢野かつき著/廣済堂出版

 『がんでも働きたい』 樋口強著/佼成出版社



志度、寒川両館で約130冊のがん関連の闘病記を所蔵しています。

●このリストで紹介した資料・情報は一例です。これ以外にも関連情報を提供しています。また、紹介した情報は、図書館がその内容を推薦するものではありません。

さぬき市図書館 志度図書館 電話087-814-2678
寒川図書館 電話0879-43-6930