

<高知市方面からお越しの方>

鉄道・バス							
J R 列車	路線バス	松葉食堂 (昼食・周辺散策)	路線バス ※	J R 列車			
高知駅 窪川駅	窪川駅 越行	松葉食堂 (昼食・周辺散策)	越行 窪川駅	窪川駅 高知駅			
9:53 → 10:55	⇒ 11:05 → 11:16 ⇒		11:57 → 12:12	⇒ 14:02 → 15:04			
11:42 → 12:47	⇒ 13:05 → 13:16 ⇒		13:15 → 13:30	⇒ 15:51 → 17:00			
			13:55 → 14:10				

※金曜日はコミュニティバスも使用可(往路:窪川駅11:50→作屋12:10 復路:作屋12:35→窪川駅12:55)

鉄道・自転車							
J R 列車	レンタサイクル ※	松葉食堂 (昼食・周辺散策)	レンタサイクル ※	J R 列車			
高知駅 窪川駅	窪川駅 越行	松葉食堂 (昼食・周辺散策)	越行 窪川駅	窪川駅 高知駅			
9:53 → 10:55	⇒ 片道7.3km ⇒		11:57 → 12:12	⇒ 14:02 → 15:04			
11:42 → 12:47	⇒ (30~40分程度) ⇒		13:15 → 13:30	⇒ 15:51 → 17:00			
			片道7.3km (30~40分程度)				

※四万十町観光協会(窪川駅南方へ徒歩2分)でレンタル

【バス路線図】



鉄道・バス (温泉付)									
J R 列車	路線バス	松葉食堂 (昼食・周辺散策)	路線バス	松葉川温泉 (入浴・周辺散策)	路線バス	J R 列車			
高知駅 窪川駅	窪川駅 越行	松葉食堂 (昼食・周辺散策)	越行 温泉	松葉川温泉	温泉 窪川駅	窪川駅 高知駅			
8:20 → 9:26	⇒ 10:10 → 10:21 ⇒		11:16 → 11:37	⇒ 13:35 → 14:10 ⇒	15:51 → 17:00				
9:53 → 10:55	⇒ 11:05 → 11:16 ⇒		13:16 → 13:35	⇒ 17:02 → 17:37 ⇒	18:24 → 19:28				

J R 列車	路線バス	松葉川温泉 (宿泊・周辺散策)	路線バス	松葉食堂 (昼食・周辺散策)	路線バス	J R 列車			
高知駅 窪川駅	窪川駅 温泉	松葉川温泉 (宿泊・周辺散策)	温泉 越行	松葉食堂	越行 窪川駅	窪川駅 高知駅			
13:49 → 14:53	⇒ 16:30 → 17:02 ⇒		11:37 → 11:57	⇒ 13:15 → 13:30 ⇒	14:02 → 15:04				
15:43 → 16:50	⇒ 17:45 → 18:17 ⇒			⇒ 13:55 → 14:10 ⇒	15:51 → 17:00				

<四万十市方面からお越しの方>

鉄道・バス							
土佐くろしお鉄道 	路線バス ※ 	松葉食堂 (昼食・周辺散策)	⇒	路線バス ※ 	⇒	土佐くろしお鉄道 	⇒
中村駅 窪川駅	窪川駅 越行			越行 窪川駅		窪川駅 中村駅	
9:24 → 10:02 11:11 → 11:53	11:05 → 11:16 13:05 → 13:16			11:57 → 12:12 13:15 → 13:30 13:55 → 14:10		12:49 → 13:24 14:00 → 14:59 14:54 → 15:31	

※金曜日はコミュニティバスも使用可（往路：窪川駅11:50→作屋12:10 復路：作屋12:35→窪川駅12:55）

鉄道・自転車							
土佐くろしお鉄道 	レンタサイクル ※ 	松葉食堂 (昼食・周辺散策)	⇒	レンタサイクル ※ 	⇒	土佐くろしお鉄道 	⇒
中村駅 窪川駅	窪川駅 越行			越行 窪川駅		窪川駅 中村駅	
10:04 → 11:13 11:11 → 11:53 12:03 → 13:05	片道7.3km (30~40分程度)			片道7.3km (30~40分程度)		14:00 → 14:59 14:54 → 15:31 15:30 → 16:37	

※四万十町観光協会（窪川駅南方へ徒歩2分）でレンタル

【バス路線図】



鉄道・バス（温泉付）							
土佐くろしお鉄道 	路線バス ※ 	松葉食堂 (昼食・周辺散策)	⇒	路線バス 	松葉川温泉 (入浴・周辺散策)	路線バス 	⇒
中村駅 窪川駅	窪川駅 越行			越行 温泉		温泉 窪川駅	
9:24 → 10:02	11:05 → 11:16			13:16 → 13:35		17:02 → 17:37	

鉄道・バス							
土佐くろしお鉄道 	路線バス ※ 	松葉川温泉 (宿泊・周辺散策)	⇒	路線バス 	松葉食堂 (昼食・周辺散策)	路線バス 	⇒
中村駅 窪川駅	窪川駅 温泉			温泉 越行		越行 窪川駅	
15:10 → 15:49 16:48 → 17:27	16:30 → 17:02 17:45 → 18:17			11:37 → 11:57		13:15 → 13:30 13:55 → 14:10	