



実りの秋が訪れ、作物の収穫などで更に忙しくされていることと思います。日中暑い日もありますが、朝晩は日増しに肌寒くなっています。

寒暖差の大きいこの時期は体調を崩しやすいです。皆さん無理をされず、体調に十分お気をつけください。



【予防接種のお知らせ】



次の方を対象に、予防接種を行っています。

「一部助成」の予防接種

◎成人肺炎球菌ワクチン

【対象】接種を行う年度に70歳〜74歳に達する方

【費用】4千円

(公費補助により一般より3千円安いです)

【注意】

①過去に接種経験のある人は5年空いていないと接種できません。

②負担金額は病院によって異なります。

接種される病院で確認してください。

③年齢制限のない「任意接種」は従来どおり行っています。(費用7千円)

【期間】平成26年3月31日まで

「全額助成」の予防接種

◎ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン

【対象】生後2ヶ月から5歳未満の乳幼児

【期間】平成26年3月31日まで

次の接種対象の方は、診療所までご相談下さい。

◎子宮頸がんワクチン

・平成4年4月2日〜平成12年4月1日生まれ

(中学1年生から大学2年生相当の女子)

◎ポリオワクチン

◎4種混合ワクチン

なお、他の予防接種の機会を逃している方や予約を紛失された方は、高知市健康づくり課までご相談下さい。

(電話：0823-094330)

【けん診のお知らせ】

・特定健診：毎週木曜日午前中

平成25年度の受診券が届いた日から平成26年2月27日木曜日まで



健診ご希望の方は、事前に予約下さい。

・大腸がん検診

40歳以上(昭和49年4月1日以前生まれ)の方
平成25年4月から平成26年3月18日まで
この期間に限り1回無料で受けられます。

(2回目以降は自費になります)

・肝炎ウイルス検査

40歳以上(昭和49年4月1日以前生まれ)の方で今まで一度も検査を受けたことがない方。

平成26年1月31日まで

1回限り、無料で受けられます

(2回目は受付できません)



【お知らせ】

・おやすみ手帳お持ちびびびび

「おやすみ手帳」とは、受診する、もしくはこれから受診するかもしれない医療機関へぜひご持参いただきたい手帳です。

他の病院と情報共有する事で、患者さんの「今」を知ることが出来ます。

他の病院で作成された手帳でも大丈夫です。

発行ご希望の方は、受付で声をかけてください。



・学生・研修医教育への協力のお願い

当診療所は、高知大学医学部の教育施設としての役割を担っています。

皆様の温かいご理解のもと、医学生や研修医が、実習・研修をさせていただいていることに感謝しております。

引き続き、ご協力をいただきますようお願い申し上げます。

なお、学生や研修医の同席を望まれない方は、遠慮なくお申し出下さい。



【インフルエンザ特集】



寒暖差の激しくなるこの時期は、体調を崩しやすい、本格的に崩してしまうとウイルスが活発に活動し、風邪等を引き起こしてしまいます。

なかでも、特に気をつけていただきたいのが「インフルエンザ」です

インフルエンザは、毎年冬に流行する身近な病気なのですが、一旦流行が始まると、短期的に多くの人が感染してしまいます。

また、通常の風邪と異なり、全身症状が強いのが特徴です。

裏面に、本年度のインフルエンザ予防接種の日程等について記載しておりますのでご覧下さい。

平成25年度インフルエンザ予防接種について

1) 接種期間

平成25年10月7日(月)～12月20日(金)

2) 接種時間帯

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|---------|---------|---|---|---------|
| 午前 | 送迎バス利用者 | 送迎バス利用者 | — | — | 送迎バス利用者 |
| 午後 | ○ | ○ | ◎ | ○ | ○ |

- * 混雑緩和のため、水曜午後のワクチン接種にご協力ください
- * 送迎バス利用者を除き、午前中のワクチン接種はご遠慮いただいております

3) 接種回数

| | |
|-------|----|
| 13歳未満 | 2回 |
| 13歳以上 | 1回 |

* 6ヶ月未満は接種できません

5) 予約制

原則予約受付は11月29日(金)まで
事前に診療所までご連絡ください
(電話895-2636)

4) 接種料金

| | |
|--------|--------|
| 3歳未満 | ¥2,000 |
| 3～64歳 | ¥2,500 |
| *65歳以上 | ¥1,000 |

* 65歳以上の方の2回目の接種料金は¥2,500です

