



7月に入り、梅雨から夏に向けて、忙しい季節となりましたね。皆さん体調はいかがですか？

本格的な夏の前に、この時期からこまめな水分補給が、熱中症対策には大切な事となっております。

調子がおかしいと感じたら、我慢せず、診療所においでくださいね。



【母子防接種のお知らせ】

7月1日から「一部助成」の予防接種が始まります。

◎成人肺炎球菌ワクチン

詳しくは裏面【特集】をご覧ください

「全額助成」の予防接種も行っております。

◎ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン

・生後2ヶ月から5歳未満の乳幼児

【期間】
平成26年3月31日まで



次の接種対象の方は、診療所までご相談ください。

◎子宮頸がんワクチン

・平成4年4月2日〜平成12年4月1日生まれ

(中学1年生から大学2年生相当の女子)

◎ポリオワクチン

◎4種混合ワクチン

なお、他所定の接種機会を逃している方や予約票を紛失された方は、高知市健康づくり課までご相談ください。

(電話：0223-0430)

【けん診のお知らせ】

・特定健診…6月から開始

毎週木曜日午前中



平成25年度の受診券が届いた日から平成26年2月27日木曜日まで

健診ご希望の方は、事前にご予約ください

・大腸がん検診

40歳以上(昭和49年4月1日以前生まれ)の方
平成25年4月から平成26年3月18日まで
この期間に限り1回無料で受けられます。

(2回目以降は自費になります)

・肝炎ウイルス検査

40歳以上(昭和49年4月1日以前生まれ)の方
で、今まで一度も検査を受けたことがない方。
平成26年1月31日まで

1回限り、無料で受けられます

(2回目は受付できません)



【お知らせ】

・保険証について

後期高齢者の保険証が、8月1日に変わります。
新しい保険証は、7月中頃には各ご家庭へ郵送されてきます。

8月受診の際には、新しい保険証をもってきてください。



・おやすみ手帳お持ちください

「おやすみ手帳」とは、受診する、もしくはこれから受診するかもしれない医療機関へぜひご持参いただきたい手帳です。

他の病院と情報共有する事で、患者さんの「今」を知ることができます。

他の病院で作成された手帳でも大丈夫です。

発行ご希望の方は、受付で声をかけてください。



・学生・研修医教育への協力をお願い

当診療所は、高知大学医学部の教育施設としての役割を担っています。

皆様の温かいご理解のもと、医学生や研修医が、実習・研修をさせていただいていることに感謝しております。

引き続き、ご協力をいただきますようお願い申し上げます。

なお、学生や研修医の同席を望まない方は、遠慮なくお申し出ください。



【特集】

成人肺炎球菌ワクチンの「一部助成」

予防接種が始まります。

そもそも

「肺炎球菌」とはなんなのか。
肺炎球菌は、どんな症状や病気をひきおこすのか。

「成人肺炎球菌ワクチン」とは何か。
費用はどれくらいかかるか。
誰が受けられるのか。
簡単ですが、まとめてみました。



◎どのように治療するか。

いずれも、抗生物質で治療します。
しかし、発症を予防するワクチンがあります。



◎予防ワクチンとは。

小児の細菌性髄膜炎の予防を目的とする「小児用肺炎球菌ワクチン」と、高齢者肺炎の予防を目的とする「成人肺炎球菌ワクチン」の2種類があります。
対象者のご自宅に、随時予約票が送付されてきますが、成人肺炎球菌ワクチンの予約表は、6月末から案内が郵送される予定です。



◎肺炎球菌とは。

肺炎球菌は、高齢者の肺炎や小児の急性中耳炎・細菌性髄膜炎の原因となる「ばい菌」です。
「肺炎」は、日本人の死因第4位であり、「肺炎球菌」は高齢者肺炎の原因第1位を占めています。



◎何が原因?どんな症状?

高齢者の場合

3〜5%の高齢者の、鼻やのどに存在する肺炎球菌が、何らかのきっかけで、肺まで達して肺炎を起します。
食欲低下・咳・たん・発熱・呼吸困難などがみられますが、高齢者では、これらの症状がはっきりしない場合もありますので、注意が必要です。



◎小児の場合

乳幼児においては、症状が無くても肺炎球菌に感染していることも多く、3・4ヶ月健診時で18%、6・7ヶ月健診時27%、9・10ヶ月健診時37%とも報告されています。
鼻やのどから耳管を通り、中耳に侵入して急性中耳炎を引き起こしたり、血液中に直接侵入して頭の中に達し、細菌性髄膜炎を引き起こしたりします。



◎諸注意

- ・過去に接種経験のある方は、5年空いていないと接種できません。
- ・負担金額は、病院によってそれぞれ異なります。接種される病院で確認してください。
- ・対象者の年齢制限がない「任意接種」は、従来どおり行っています。
(負担額7千円になります)



接種希望の方、ご質問等のある方は、診療所に
ご連絡ください。

(松下)