

診療所だより 第十四号

平成二十五年二月 発行・高知市土佐山へき地診療所



寒い時期が続いていますが、皆さん具合はいかがでしょう？

風邪・インフルエンザ・嘔吐下痢症が流行しています。手洗い・うがい・マスク等の予防はさることながら、いつもと体調が違うなと思ったら、我慢せず、受診してください。



【各予防接種のお知らせ】

次の方を対象として、全額助成の予防接種を行っております。

期日が近づいています。接種はされましたか？

◎子宮頸がんワクチン

- ・平成6年4月2日～平成12年4月1日生まれ
- ・平成4年4月2日～平成6年4月1日生まれ（大学1・2年生相当）のうち、平成23年度までに予診票の交付を受けている方

◎ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン

- ・接種時点で、生後2ヶ月から5歳未満の乳幼児

【期間】

平成24年4月～平成25年3月31日まで

◎ポリオワクチン

接種対象の方は、診療所までご相談下さい。



なお、その他所定の接種機会を逃している方や予診票を紛失された方は、高知市健康づくり課までご相談下さい。 電話：823-9436

【けん診のお知らせ】

・特定健診：毎週木曜日午前中

平成24年度の受診券が届いた日から平成25年2月28日木曜日まで

（ご希望の方は、事前に予約下さい）

・大腸がん検診

40歳以上（昭和48年4月1日以前生まれ）の方
平成24年4月から平成25年3月18日まで
この期間に限り1回無料で受けられます。
（2回目以降は自費になります）



・肝炎ウイルス検査

本年度は終了いたしました。



【お知らせ】

・学生・研修医への協力をお願い

当診療所は、高知大学医学部の教育施設としての役割を担っています。

皆様の温かいご理解のもと、医学生や研修医が実習・研修をさせていただいていることに感謝しております。

引き続き、ご協力をいただきますようお願い申し上げます。

なお、学生や研修医の同席を望まれない方は、ご遠慮なくお申し出下さい。

・おのずから手帳を持ちましょう



「おくすり手帳」とは、受診する、もしくはこれから受診するかもしれない医療機関へぜひご持参いただきたい手帳です。

他の病院と情報共有する事で、患者さんの「今」を知ることが出来ます。

当院でも発行できます。他の病院で作成された手帳でも大丈夫です。

発行ご希望の方は、受付で声をかけてください。

（西山）

・インフルエンザに注意！



インフルエンザは、突然38℃以上の高熱、頭痛、全身倦怠感、筋肉痛・関節痛等の症状が現れ、これに鼻水や咳が続く感染症です。

発症48時間以内であれば、抗ウイルス薬の効果期待できます。

1月中頃より流行が本格的になり、土佐山地区でも感染者が増加しています。

インフルエンザは感染力がとても強いです。

もし、該当するような症状があらわれましたら、直接来院せず、まずは事前にご連絡下さい。

（松下）

・ご意見お待ちしています



診療所の待合いには、「ご意見箱」を設置しています。

気になる事や、思った事、質問等、皆さんの声を聞かせていただければ幸いです。

書かなくても、直接職員に声をかけていただいてもかまいません。

これからもご指導よろしく願います！

（職員一同）