

診療所だより

第五号

平成二十二年二月



暦のうえでは立春となりましたが、まだ寒いですね。今、インフルエンザばかりが注目されていますが、この季節、他にも気をつけたい感染症があります。是非、読んでみて下さいね。

診療所スタッフ一同

ノロウイルス感染症

毎年十一月頃から翌年四月にかけてノロウイルス等による、ウイルス性のおう吐・下痢症が流行します。

ノロウイルス感染症は、子供や高齢者には容易に感染し、小児ではおう吐が多くみられます。おう吐・下痢は一日数回から十回以上に及ぶこともあります。

潜伏期間と症状が持続する期間は共に平均一〜二日間です。

特効薬はなく、脱水症にならないように、出来るだけ水分を補給することが大切です。感染を予防する最も効果的な方法は、流水と石鹸による手洗いです。

汚染物は、多量にウイルスが含まれていますので、処理する場合は、以下の点に気を付けて下さい。

- (1)汚染物をふき取るときは、ウイルスを含んだ飛まつを吸い込まないようにマスクをつけ、手袋をする（可能なら眼鏡も）
- (2)汚染物は塩素系の消毒薬や家庭用漂白剤で消毒する
- (3)ふき取った雑巾・タオルは密封して捨てた方がよい
- (4)汚れた衣類や掃除をした時に着ていた服は、いきなり洗濯機で洗わずに、マスクと手袋をして、塩素系消毒剤を用いて消毒する（他の衣類とは別扱いにする）

以上の点を踏まえて、できるだけ各家庭や地域で感染が広がらないようにしましょう。



【健診に関するお知らせ】

平成二十一年度の健診の期限が近づいてきました。ご希望の方は、お早めに診療所にご相談下さい。

・特定健診：…二月末まで

・大腸がん検診：…三月末まで

「意見箱」コーナー

皆さんのご意見を

お待ちしております。



気になる！糖尿病

診療所の壁に貼ってある、糖尿病O×クイズが二月から新しい問題に変わりました。

この問題の全問正解者には、ささやかながらプレゼントがありますので、みなさんどんどんご回答をお寄せ下さい！
(看護師・岩神)

窓口からのお願い



毎月、保険証の提示をお願いします

いつでもお気軽にお声をかけて下さいね。

(医療事務・西川)