

桜も咲き、春らんまんです。

季節の変わり目で体調を崩したりしないようにお過ごしください。



土佐山へき地診療所 職員一同

### ★予約外来を始めました

このたび、診療所では、予約外来を始めました。これは、次のような理由で皆さんの利便性を図るためのものです。

- ① 定期的に受診される方の混雑を避け、少しでも待ち時間を短縮させることができます。
- ② 受診忘れを防ぎ、大切な治療が中断しないように役立ちます。

もちろん、予約が無くても急な病気やケガでは今までとおり診療させていただきます。また、予約変更は、電話で承ります。皆さんのご協力をお願いします。

## 知りたい！糖尿病

はじまりは、  
痛みもかゆみも何にも  
ないから、放っておいた…  
…から  
困っちゃいました！  
糖尿病が気になるあなた、  
なんでもご相談ください  
一緒に考えましょう  
これからのこと



看護師／糖尿病療養指導士 ☆ 岩神

### ★禁煙治療について

診療所では、禁煙の保険治療ができます。治療には、三ヶ月で五回の通院が必要です。治療費は、お薬代、診察料を含めて一万二千円から一万八千円ほど（三割負担の方）がかかります。一日一箱タバコを吸うと三ヶ月で二万七千円かかりますから、ずっと安い費用で禁煙できるわけです。

土佐山でもこの治療を受け、禁煙を達成した方もいらっしゃいます。

ご興味のある方は、診療所でご相談ください。

### ★保険証を確認させていただきます

毎月、最初の受診のときには、必ず保険証を受付で確認させていただきます。

四月は保険証が変わる方が多い月です。とくに七〇歳から七四歳の国民健康保険の方は、新しい保険証が高知市から届いていると思います。窓口での負担割合が書かれていますので必ずお持ちください。

※ 保険証がない場合は、全額負担（自費）になりますのでお気をつけください。



### ★診察担当医

裏面に診療所の診察担当表がありますので、ご参照ください。

出張などの都合により、担当医が交代していることもありますのでご承知ください。

# 高知市土佐山へき地診療所 診察担当医

電話 895-2636

平成 21 年 4 月現在

	月	火	水	木	金
午前	松 下	松 下	あわたに 阿波谷	あわたに 阿波谷	松 下
午後	松 下	松 下	(休 診)	あわたに 阿波谷	松 下

## 診療時間

午前 9 時～12 時 (受付 11 時 30 分まで)

午後 1 時 30 分～5 時 (受付 4 時 30 分まで)

※ 水曜午後、土日祝祭日は休診です。